Fréjus
2070 ANS
D'ÉMOTIONS PARTAGÉES
frejus.fr
@frejustourisme
ville-frejus.fr

DAVID RACHLINE

Visions de Fréjus

Pour cet édito, on m'a proposé de réaliser mon portrait chinois afin de livrer ma vision de mon Fréjus ! Au début réticent à l'idée de ne pas rédiger un « édito du maire » conventionnel dont j'ai les automatismes et l'habitude, j'ai ensuite accepté l'idée afin de montrer que Fréjus ce n'est pas une ville comme les autres.
Fréjus respire l'Histoire, elle a une âme et elle vit à travers nous, nous les Fréjusiens. Alors commençons à nous connaître…

Monsieur le maire, si Fréjus était un caractère/une émotion, lequel/laquelle serait-ce ?
Sans hésiter : l'amour ! C'est une ville au cœur d'azur baignée par les eaux étincelantes de la Méditerranée. Quoi de mieux pour célébrer l'amour ?

La qualité et le défaut caractérisent le plus les Fréjusiens…
Je dirais le dynamisme pour la qualité. Les Fréjusiens sont volontaires et aiment voir leur ville bouger et évoluer. Ils sont travailleurs : en témoignent la ville historique, les nouveaux quartiers et le riche patrimoine historique, agricole et culturel de notre cité. Pour le défaut, je dirais : têtu. Comme on dit en patois, le Fréjusien est « testard ».

Si Fréjus était une actrice, une chanteuse, une star…
Brigitte Bardot bien sûr. Elle a magnifié notre Var et par sa carrière et ses engagements, elle est à jamais dans le cœur des Fréjusiennes et des Fréjusiens.

Où allez-vous pour vous ressourcer dans votre ville ?
À la Base Nature, notre poumon vert. Un écrin inestimable au cœur de notre ville, entre mer et montagne, où toutes les générations de Fréjusiens se retrouvent pour différentes activités.

Quelle est votre occupation préférée à Fréjus ?
J'aime arpenter les sentiers qui mènent au Mont Vinaigre. La beauté naturelle de notre ville me saute aux yeux à chaque montée et à chaque descente.

À quelle époque de la vie de Fréjus auriez-vous voulu vivre ?
Au temps des Romains bien sûr ! Ils sont à l'origine de nos rues, de nos monuments et de notre vie à Fréjus. Le gigantisme romain m'a toujours plu : notre théâtre, nos arènes ou encore notre aqueduc sont des joyaux impressionnants et magnifiques.

Si vous deviez devenir un monument de Fréjus…
Les arches Sénéquier, une partie de l'aqueduc emblématique de notre cité, qui percent la végétation.

Si Fréjus devait se résumer à l'un de ses personnages historiques…
Très difficile de répondre à cette question… Les personnalités historiques ne manquent pas à Fréjus ! Je dirais le général De Gaulle pour son passage inoubliable à Fréjus au lendemain de la catastrophe de Malpasset : « Que Fréjus renaisse ! ». Quelle verve, quelle phrase prémonitoire et incantatoire, merveilleuse et réconfortante.

Si Fréjus était une couleur…
Le bleu azur assurément !

Ce que vous détestez par-dessus tout à Fréjus…
Le Mistral ! Ce vent puissant et récurrent. Mirabeau disait qu'il y avait deux fléaux en Provence : le Parlement d'Aix-en-Provence et le Mistral.

Ce que vous adorez le plus à Fréjus…
Les 300 jours de soleil par an ! Qu'ajouter de plus après avoir dit ça ! Et bien sûr, les jours de fête durant la période estivale.

Si Fréjus était un son, un bruit…
Le bruit de l'eau des fontaines provençales du centre historique. Cela, ajouté aux cigales… On dirait le Sud…

La réforme/le projet que vous souhaitez le plus pour votre ville…
La refonte du bord de mer, de notre promenade. C'est je pense notre joyau et il faut le repenser et le rénover. C'est un projet que j'ai lancé dès le début de mon deuxième mandat.

Votre état d'esprit présent…
En pleine forme ! Je suis pleinement mobilisé pour la réussite de notre commune et pour la concrétisation de nos nouveaux projets.

Votre devise…
Fréjus réunie.

Si Dieu existe, qu'aimeriez-vous l'entendre vous dire après votre mort ?
… J'aimerais qu'il me dise que par mes actions j'ai pu rendre service à ceux qui m'ont fait confiance. Voilà, c'est dit.

Merci Monsieur le Maire

"Le bruit de l'eau des fontaines provençales du centre historique. Cela, ajouté aux cigales… On dirait le Sud…"

Moi, j'ai mes secrets, je les garde. Mais ce que je peux vous dire c'est que j'aime ma ville plus que tout...

Fréjus, QUI ES-TU ?

On a beaucoup dit à mon sujet mais, entre le passage des gladiateurs et du béton armé qui est venu réparer les outrages du temps, beaucoup de choses se sont passées sous mon regard. Oh, je sais bien ce que vous vous dites : il va radoter et répéter des faits que des centaines d'historiens ont dit à mon sujet.

Et oui, j'en ai vu passer des générations de Fréjusiens et des foules de touristes ! Et de toutes sortes. Certains plus gentils que d'autres avec moi...

Ceux qui m'ont créé parlaient une langue sonore et bâtissaient de belles villes et de belles routes. Ah, ils étaient fiers même s'ils portaient des jupes !

Après eux, beaucoup de choses ont changé mais les Fréjusiens m'ont gardé et entretenu comme ils ont pu même si certains me prenaient quelques pierres par-ci par-là...

Avant j'ouvrais mes portes pour des combats et des grands exploits mais de nos jours les cris de joies et de fête ont remplacé la douleur et le sang. On me dit que des gens très connus sont venus chez moi : Picasso, Rod Stewart, Johnny Hallyday, Santana, David Bowie, même le général de Gaulle qui était là afin de faire sécher les larmes de mes pauvres Fréjusiens lorsque de grandes trombes d'eau avaient dévastées ma ville.

Moi, j'ai mes secrets, je les garde. Mais ce que je peux vous dire c'est que j'aime ma ville plus que tout. Son centre ancien a tant de souvenirs. Une âme que peu de villes ont à proximité, tant de charmes au détour de ses ruelles pavées et de ses vieilles bâtisses qui moutonnent autour de la grande cathédrale qui protège la bonne cité.

Son port aussi est grandiose !

Avant, il arrivait presque à mes pieds et il a vu passer beaucoup d'empereurs, notamment un petit Corse revenu d'Egypte qui devait réussir sa carrière quelques années après...

Mais ma ville m'apporte bien plus que des souvenirs : le chant des cigales, le bruit du mistral dans les grands pins parasols, le soleil qui fait rougir les touristes et les Fréjusiens qui parlent à l'ombre de mes murs, voilà ce qui me rend heureux !

Pas loin, des grandes plages de sables fins uniques sur la Côte d'Azur font le bonheur des petits et des grands et je sais que beaucoup jouent à ce drôle de jeu que l'on appelle la pétanque ! Je ne les entends guère de là où je suis mais je vois bien leurs sourires lorsqu'ils reviennent vers moi.

Mon Fréjus est beau, il est sonore et chantant, il est accueillant et bienveillant. La Provence est là, elle siffle dans mes pierres et dans le cœur des gens d'ici.

Fréjus a du cœur, un cœur d'azur et j'aime ça, car moi je n'ai qu'un cœur de pierre qui absorbe en silence les joies et les peines des hommes au gré des âges et des saisons.

Comme ma ville, mon Fréjus d'amour, j'ai avec moi 2070 ans d'émotions. Alors venez nous voir et nous vivre !

Une promenade 2.0 à travers Fréjus c'est être sûr de dénicher des coins superbes et uniques au monde ! Avec notre liste dédiée aux coins les plus « instagramables » de Fréjus, nous vous dévoilons nos bons plans, nos spots et nos petits coins secrets à photographier, publier et liker.

EN 2.0 AU CŒUR DE *l'azur*

... elle a [...] une âme unique sur la Côte d'Azur !

FRÉJUS-PLAGE

UN DIAMANT AU CŒUR D'AZUR

Plus d'1 km de sable fin vous attend afin de bronzer, de vous balader ou de vous baigner dans la Mer Méditerranée ! Bijou naturel et touristique, ces plages de rêve font la fierté et l'identité de Fréjus, une ville créée pour être orientée vers la mer et ses bienfaits.

De port militaire et économique à station balnéaire réputée et reconnue : laissez-vous entraîner dans ce tourbillon de bleu marin et d'émeraude qui vous délestera de tous vos soucis et de toute votre pâleur hivernale.
Les plages de sable fin de Fréjus sont entretenues et protégées toute l'année. Ouvertes à tous, elles se distinguent également des plages de communes voisines par leurs particularités propres. En effet, outre des plages sans tabac, vous trouverez des plages privées ou encore une plage amie de nos compagnons à quatre pattes !

LES CALANQUES AYGULFOISES

LA DOUCEUR SAUVAGE À L'ÉCART DE LA VILLE

Paroi rocheuse adossée à des plages secrètes et confidentielles, les calanques naturelles de Saint-Aygulf vous tendent leurs bras si vous souhaitez plonger, vous prélasser ou encore profiter d'une douce nature marine préservée.
Ses pierres brunes, incrustées de mica scintillant, descendantes du massif des Maures vous offrent un panorama sur le golfe de Fréjus et vous placent au lieu même où les douaniers à képi et moustache effectuaient leurs rondes dans l'ancien temps !

Le port de Saint-Aygulf et ses établissements pieds dans l'eau vous accueillent dans une ambiance typique de la Provence bleue : entre terre et mer !

LA VIEILLE VILLE

UNE ÂME UNIQUE SUR LA CÔTE D'AZUR

Au détour de ses ruelles ombragées l'été ou à l'abri dans ses monuments et bâtisses séculaires en hiver, la vieille ville offre bien plus que des souvenirs ou des vieilles pierres : elle a, soyez en sûrs, une âme unique sur la Côte d'Azur !

Sa cathédrale, son cloître, son palais devenu mairie, ses tours médiévales, ses places provençales, ses restaurants, ses commerces atypiques, ses ateliers d'artistes, originaux et détonants, ses arènes et son théâtre antiques...

Autant de lieux incontournables à voir ou à revoir tout au long de l'année et des quatre saisons.

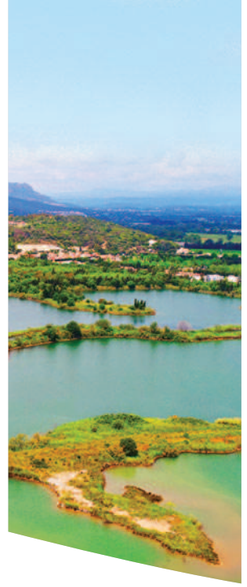
LA VILLA AURÉLIENNE

UN HAVRE DE PAIX TOUTE L'ANNÉE

À proximité du cœur historique et continuateur de l'aqueduc romain, le parc de la Villa Aurélienne demeure un poumon vert urbain comme l'avaient voulu les Romains bien avant nos générations actuelles.

À son sommet, la villa de style néo-palladien nous rappelle une architecture splendide qui faisait la réputation de la Côte d'Azur aux détours des années 1920-1930.

Belle époque et romanité se croisent pour nous offrir un spectacle grandiose où les artistes invitent les visiteurs, expositions après expositions, aux plaisirs de la peinture, de la sculpture, ou de la photographie.



LES ÉTANGS DE VILLEPEY

UNE ZONE NATURELLE PROTÉGÉE ET PRÉSERVÉE

Entre la plage et la rivière de l'Argens, les étangs de Villepey offrent un panorama unique.
Entre faune et flore, mer et terre, rivière et marais, c'est un refuge privilégié de nombreuses espèces et notamment d'oiseaux migrateurs !

Amoureux de la nature, du règne animal et floral et de la photographie, vous êtes au bon endroit !

Le calme et la sérénité, ainsi que la volupté des lieux, vous enchanteront autant que les nombreuses générations de Fréjusiens qui sont passées voir et découvrir les flamants roses, les hérons, les butors étoilés ou encore les aigles bottés !

Fréjus ce n'est pas seulement une ville faite de pierres, de béton et de bois. Fréjus est avant tout une ville verte orientée à la fois vers la mer Méditerranée et ses nombreux espaces protégés ou remarquables. La ville, qui s'est construite au fil des siècles à l'ombre de l'Estérel, en face de la mer et bien entourée par des rivières et un maquis provençal typique, peut se targuer de se vivre au naturel entre terre et mer... En d'autres mots, c'est une ville où il fait bon vivre et respirer !

Slowlife ENTRE TERRE & MER

CÔTÉ MER

Le golfe de Fréjus s'étire du Pédégal aux calanques de Saint-Aygulf, ce sont littéralement plus de 9 km de façade maritime qui compte parmi les plus belles plages de sable fin de la Côte d'Azur !
Un vaste choix s'offre à vous : crique aux pierres rouges de l'Estérel, balade bucolique sur le littoral, plage pour nos amis à quatre pattes ou encore plage au reflets turquoise et au sable doré... Les plages et les criques de Fréjus sont autant de bijoux posés entre terre et mer
Vous aimerez ces instants où le soleil plonge dans l'écume et la teinte turquoise et émeraude pour donner à la Méditerranée cette palette de bleus uniques, alors que la lune souhaite prendre ses quartiers, lorsque le soleil cède sa place dans un rouge de passion et un orangé teinté de reflets indescriptibles.

Les plages de Fréjus vous proposent également une aire handiplage où des moniteurs prennent en charge et surveillent la baignade au quotidien durant la saison afin que tous les usagers, y compris les personnes en situation de handicap, puissent bénéficier de la Méditerranée et des joies de la baignade.

© Maltor

PASSION TERRE

Fréjus, outre son "côté mer" c'est aussi sa "passion terre" qui fait de cette cité une ville unique en France. En effet, entre son port romain et ses territoires divers, la commune de Fréjus vous fera découvrir des paysages enchanteurs tout en prenant son temps : c'est primordial en Provence !
S'imprégner pleinement de la nature qui nous entoure, privilégier les rencontres et savourer les plaisirs de la table sont les principes majeurs du slow tourisme !
Ces principes ont gagné en popularité auprès des touristes ces dernières années et les voyages proposés en lien avec ce type de tourisme sont en nette augmentation. Preuve en est que prendre son temps en vacances n'a jamais été autant d'actualité : à cheval, en trottinette électrique, à vélo, à pied ou dans l'un de nos bus à mobilité douce, vous pourrez ainsi découvrir pleinement nos richesses naturelles, patrimoniales et culinaires.

Que ce soit dans nos vignes, chez l'habitant, au bord de l'eau, dans nos massifs, parmi les flamants roses dans les étangs de Villepey, ou encore au milieu des ruines antiques : prenez votre temps et abordez Fréjus sous un œil nouveau. Elle en vaut le détour et vous le valez bien !

... lorsque le soleil cède sa place dans un rouge de passion et un orangé teinté de reflets indescriptibles.

FRÉJUSTIVAL

Depuis sa création par Jules César, la ville a offert les plus grands spectacles ! Bien sûr, les gladiateurs, le théâtre grec et les jeux du cirque ne sont plus d'actualité mais la tradition de fête a perduré : Fréjus est une terre de festivals.
Pour tous les âges et tous les publics, les événements qui se succèdent tout au long de l'année sont autant d'atouts qui font la réputation de Fréjustival !
La programmation de la ville de Fréjus et de son office de tourisme constitue, pour notre destination, un facteur d'attractivité qui vient enrichir l'offre de nos professionnels du tourisme et participe au dynamisme, à la promotion et au rayonnement de Fréjus.

Bref, place au plaisir.

SUMMER VIBES

LE PLUS GRAND FESTIVAL ÉLECTRO DE LA CÔTE D'AZUR

Depuis 5 ans, le Summer Vibes Festival et ses soirées DJ se sont imposés sur la scène électro avec plusieurs dizaines de milliers de participants à chaque édition.
À la programmation, les noms qui résonnent défilent comme un mannequin un jour de fashion week : Bob Sinclar, Feder, Kungs, Ofenbach, Lost Frequencies, Watermat, Etienne de Crécy, Sébastien Drums…
C'est le festival à ne pas rater durant l'été sur la Côte d'Azur !

LE ROC D'AZUR

LE PREMIER ÉVÈNEMENT VTT DU MONDE

20 000 participants, 300 exposants et 150 000 visiteurs sur 5 jours ! Depuis 1997, chaque année au mois d'octobre, se réunit sur la Base Nature de Fréjus l'ensemble des acteurs du cycle et du VTT : des milliers de cyclistes amateurs venus des 4 coins de France et de 50 pays différents, mais aussi des professionnels célèbres se disputent le trophée prestigieux du Roc ! Débutants, adultes ou enfants, crosseurs, enduristes, amateurs ou confirmés, le Roc d'Azur est ouvert à tous. Passionnés de longue date ou curieux de dernière minute, chacun pourra trouver la course ou encore la randonnée qu'il souhaite : cross-country, triathlon, vélo électrique, gravel.
En plus du programme sportif, le Roc d'Azur accueille également le plus grand salon VTT gratuit et ouvert à tous et propose de nombreuses animations mettant à l'honneur diverses disciplines du monde du vélo.

LE FESTIVAL INTERNATIONAL DE L'AIR

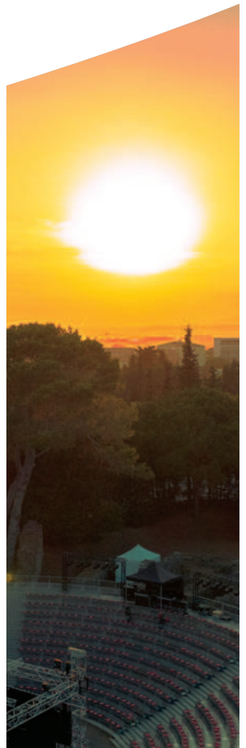
PLEIN CIEL

Est-il encore besoin de présenter ce festival international qui se tient traditionnellement à la fin du mois d'octobre à la Base Nature ?
Troisième plus grand rassemblement français du genre, le Festival International de l'Air réunit tous les passionnés et les amateurs de cerfs-volants.
Rendez-vous majeur du Sud de la France initié en 1997, cet événement incontournable de la discipline déploie ses ailes au bord de la Méditerranée sur le site de l'emblématique Base Nature de Fréjus comme un véritable kaléidoscope aux combinaisons multiples.
Au programme de ce grand ballet aérien : démonstrations, compétitions, initiations, aires de jeux proposées au grand public, etc.
Cet évènement rassemble chaque année des dizaines de milliers de spectateurs.

LES NUITS AURÉLIENNES

LE THÉÂTRE SOUS TOUTES SES FORMES

Un cocktail pétillant au cœur de l'été azuréen qui compose ce que le théâtre fait de mieux en France au cours de l'année. Chaque année en juillet, les planches de Fréjus mixent les chantages, quiproquos et coups d'éclats où les mots choisis sonnent juste et frappent au cœur.
Ville festive, ville culturelle : le rideau se lève chaque été dans des lieux emblématiques de la ville et notamment au sein du théâtre antique. Des milliers de spectateurs, souvent fidèles, fréquentent ces nuits détonantes et rafraîchissantes.
Bref, place au plaisir. Il est question de rêves, d'envies, de fous rires, de créativité, d'histoires d'amour et d'amitiés, de rencontres et d'échanges entre les générations, et surtout de prendre du bon temps !



Également à ne pas manquer

LA TRADITIONNELLE GRANDE BRAVADE DE FRÉJUS en avril.

LA FÊTE POPULAIRE ET TRADITIONNELLE DU RAISIN
dans le centre historique qui réunit le premier dimanche du mois d'août exposants et viticulteurs du territoire.

LES GRANDES SOIRÉES ET LES GRANDS SHOWS DES ARÈNES
tout au long de l'été.

LE SALON DE L'AUTO
pour tous les amateurs de belles mécaniques.

Fréjus VINOUBLIABLE

« Dieu fait le vin, les provençaux le récoltent » dit-on à Fréjus !

Le vignoble de Fréjus est établi sur des terrains bordés par plusieurs reliefs : au nord par les barres rocheuses de rhyolite rouge ; à l'est par le massif de l'Estérel et l'embouchure de l'Argens, fleuve côtier qui se jette dans la Méditerranée ; au sud par le massif cristallin des Maures et à l'ouest à la fois par l'escarpement calcaire des collines du haut-pays varois et le rétrécissement de la vallée intérieure richement dotée en cultures.

Nos vins sont tirés du grenache, du mourvèdre, de la syrah mais surtout du tibouren, véritable cépage de Provence et qui entre dans un cahier des charges très précis et pointu : ces noms chantants forment ainsi l'A.O.P. « Côtes de Provence Fréjus » qui s'étale sur 8 communes moutonnées autour de Fréjus et sur potentiellement plus de 235 hectares. L'A.O.P. « Côtes de Provence Fréjus » est l'une des cinq dénominations terroir de l'A.O.P. des Côtes de Provence, un terroir bien spécifique qui plonge ses racines dans le volcanisme du massif de l'Estérel !

L'A.O.P « Côtes de Provence Fréjus » c'est aussi une histoire construite depuis les Romains qui a vu le sénateur Julius Graecinus être le plus grand spécialiste de la culture de la vigne de tout l'empire, puis au Pape Jean XXII qui a instauré la première Fête du Raisin, le premier dimanche d'août, en tant qu'évènement unique dans toute la chrétienté.

Vinoubliable on vous dit ! Fréjus ne serait pas grand chose sans ses vignes et ses paysages pagnolesques. Véritables images d'Epinal, les vignobles, les grandes bastides et les châteaux provençaux marquent de leurs empreintes les terres fréjusiennes !

« Dieu fait le vin, les provençaux le récoltent » dit-on à Fréjus ! Notre ville est la porte d'entrée des vignobles du Var et des grands crus varois. Bordé par plusieurs massifs, Fréjus présente une terre très particulière que les Romains ont su léguer aux provençaux et aux Fréjusiens du XXIe siècle.

Désormais, aux côtés des viticulteurs et des exploitants, l'œnotourisme se diversifie et s'ouvre à tous : locaux comme estivants ! Balades à vélos, dégustations, accords mets et vins, visites thématiques des domaines et des vignes, expositions culturelles, animations tout au long de l'année... Les professionnels fréjusiens jouent le jeu des 4 saisons au cœur de leurs vignes deux fois millénaires.

Si la consommation d'alcool doit toujours rester raisonnable et limitée, sachez que chez nous, les rosés représentent 80 % de la production. Ils offrent une robe limpide, d'un rose saumoné pâle à clair tout au long de l'année ! Quant à nos vins rouges qui sont élevés en fûts de chêne pendant une période minimum de 6 mois, ils possèdent une robe rubis aux reflets pourpres évoluant vers des tons plus profonds lors du vieillissement.

Pour les vins blancs, nous vous laissons un peu de mystère : rendez-vous chez nos amis viticulteurs et exploitants !

Allez à la découverte des producteurs AOC de Fréjus :

CHÂTEAU PAQUETTE, Fréjus
JAS DES OLIVIERS, Fréjus
CHÂTEAU DE CABRAN, Puget-sur-Argens
DOMAINE DU BERCAIL, Puget-sur-Argens
CHÂTEAU DU ROUËT, Le Muy

Et des domaines, producteurs de l'AOC Côte de Provence :

LE CLOS DES ROSES, Fréjus
CAVE VIGNOBLES DE RAMATUELLE, Fréjus
DOMAINE DES ESCARAVATIERS, Puget-sur-Argens
DOMAINE RÉAL SAINT-JEAN, Puget-sur-Argens
DOMAINE AUDEMAR, Puget-sur-Argens
DOMAINE DES PLANES, Roquebrune-sur-Argens
DOMAINE TERRES D'ESTELLE, Saint-Raphaël

Domaines que vous retrouverez tous à la Fête du Raisin, chaque premier week-end d'août, ou à la propriété. Rencontres avec des passionnés garantie qui vous parleront de traditions familiales, de paysage, d'histoire, de gastronomie et de savoir-faire ancestraux.

LE SPORT DANS LA *peau*

Si notre ville « où il fait bon sport » a longtemps brillé grâce à deux sports emblématiques qui ont marqué l'histoire de la cité : le foot avec son club de l'Etoile et sa star, le champion du monde Bleu Adil Rami, et le vélo avec l'emblématique Roc d'Azur, premier événement VTT du monde… Fréjus ne saurait se limiter à ces deux disciplines tant l'offre en matière sportive est riche, diverse et surprenante !
En effet, outre les espaces naturels propices au sport comme notre littoral, nos massifs et notre bande côtière, la commune de Fréjus met à la disposition des sportifs amateurs, confirmés et professionnels, de nombreuses structures extérieures et intérieures qui permettent une pratique annuelle et optimale de tous les sports possibles et imaginables : le sport à Fréjus est une évidence !

Le tissu sportif associatif est ainsi l'un des plus importants de la Région avec plus de 4500 licenciés inscrits et 30 sports à l'AMSLF (Association Multi-Sports de Fréjus) qui regroupe la plupart des clubs de la ville et cela depuis presque un demi-siècle.

Non, nous n'avons pas de club professionnel de curling, mais promis : Fréjus est la ville du sport à 100km à la ronde ! Vélo, natation, boxe, karaté, volley, course de paddle, badminton, joutes nautiques, tennis, basket, équitation, voile, taekwondo, rugby, foot, athlétisme, pétanque… Fréjus regorge de talents, de possibilités sportives et d'infrastructures dédiées.

Fort de cette base unique sur la Côte d'Azur, la ville a su favoriser et valoriser la pratique sportive en tout genre et la rendre agréable et la plus facile possible : la mise à disposition de la grande Base Nature, la création d'une base nautique, l'aménagement de pistes cyclables et de parcours balisés dans les massifs pour les marcheurs, les runners et les vététistes et surtout la volonté de créer des grands évènements sportifs internationaux.

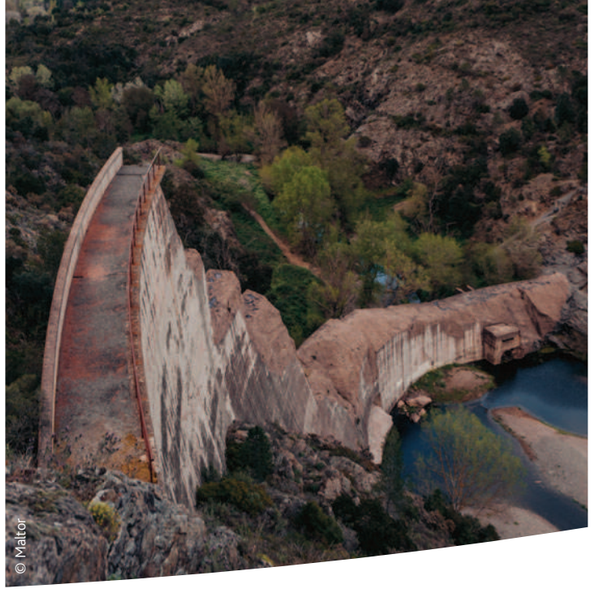
Outre le Roc d'Azur, l'évènement n°1 du VTT mondial, qui réunit depuis 1984, 20.000 vététistes du monde entier, plus de 150.000 visiteurs et 300 exposants internationaux, Fréjus poursuit sa conquête des grands évènements sportifs en devenant la « Capitale azuréenne de la pétanque ». En accueillant les champions du monde en titre au sein du plus grand club de France, le Fréjus International Pétanque, Fréjus a signé pour devenir la capitale du sport provençal que le monde entier nous envie ! Tout au long de l'année, des compétitions majeures de ce sport sont organisées dans la cité romaine et cela n'est pas pour déplaire à tous les Français qui souhaitent voir cette discipline intégrer les JO.

Venez donc à la découverte de tous ces sports pratiqués et praticables à Fréjus, une ville décidemment orientée vers le sport sous toutes ses formes, en témoigne la présence de nombreux champions amateurs et professionnels dans notre ville.

… le sport à Fréjus est une évidence !

Patrimoine ATIPIQUE & INSOLITE

Originaux, atypiques, méconnus ou encore farfelus… découvrez grâce à l'Office de Tourisme le patrimoine insolite de Fréjus ! Ambiance culture, traditions en héritages, Urbex, nous vous proposons 10 lieux exceptionnels qui font de Fréjus une ville hors-norme et inclassable. Ses monuments emblématiques, son histoire, son littoral, ses activités phares : la ville recèle une richesse qui lui vaut sa renommée tour à tour romaine, médiévale ou balnéaire mais pourtant, au détour d'un chemin, derrière une colline, des lieux insolites et atypiques sont à découvrir et à faire découvrir.


© Maltor

LE BARRAGE DE MALPASSET

URBEX-RANDONNÉE

En contrebas d'une vallée excentrée de la ville, un trou béant entrecoupé par d'immenses pans de béton témoigne d'un événement tragique qui a profondément marqué de son empreinte l'âme des Fréjusiens et la cité romaine. En 1959, le barrage de Malpasset cédait sous la pression grandissante des trombes d'eau emportant avec lui 423 fréjusiens et des milliers de maisons, exploitations, routes et immeubles. Considéré comme l'une des plus grandes catastrophes civiles françaises, la rupture du barrage de Malpasset offre de nos jours un parcours pédestre au cœur de la nature sur les traces d'un drame que Fréjus n'oubliera jamais.

LES MAISONS FORESTIÈRES DE L'ESTÉREL

URBEX-RANDONNÉE
VISITE CULTURELLE

Véritables mémoires de pierres de l'Estérel fréjusien, les maisons forestières ont été créées il y a presque 200 ans afin de contrôler et protéger le massif de l'Estérel face aux coupes sauvages et aux incendies récurrents. Désormais désaffectées par l'Office National des Forêts, vous pouvez néanmoins, au fil d'un sentier de randonnée, les découvrir et imaginer la vie des pionniers de la défense environnementale dans le Var !

LA PAGODE HÔNG HIEN TÛ

VISITE CULTURELLE ET SPIRITUELLE

Ommmmmmm… laissez-vous porter par la spiritualité au sein de la plus ancienne pagode d'Europe ! Entouré d'un parc arboré, voyagez dans un bout d'Asie au cœur du Var.
Érigée en 1915 pour les soldats indochinois basés à Fréjus, la pagode utilise les codes de l'architecture bouddhiste vietnamienne et témoigne par ses couleurs, ses statues et ses espaces sacrés de la richesse spirituelle bouddhiste.

LA CHAPELLE COCTEAU

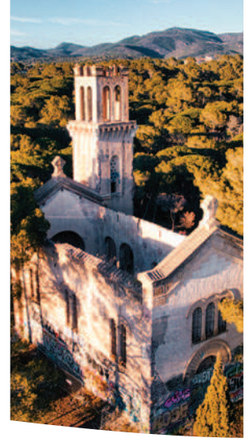
VISITE CULTURELLE ET SPIRITUELLE

En 1962, Jean Cocteau cède aux requêtes du Vatican : oui, il peindra pour l'Ordre du Saint-Sépulcre à Fréjus !
Surréalisme et dadaïsme, dessins et esquisses, le grand Cocteau a laissé sa plus belle empreinte à Fréjus.
Celui qui mourra le même jour qu'Edith Piaf nous aura laissé une belle « vie en rose » dans cette chapelle de Notre-Dame de Jérusalem dans l'Estérel.

LA MOSQUÉE ROUGE MISSIRI

VISITE CULTURELLE ET SPIRITUELLE

La mosquée rouge Missiri n'est pas en fonction mais elle fait partie du patrimoine militaire et historique de Fréjus !
Reconnaissable entre mille, sa couleur rouge venue des déserts de Tombouctou, était réservée au début du XXe siècle aux soldats musulmans cantonnés à Fréjus et servant dans l'infanterie coloniale au même titre que les Indochinois ou les Polynésiens venus défendre et servir la Mère Patrie.



L'ÉGLISE ABANDONNÉE DE VALESCURE

URBEX

Une ombre décharnée apparaît au détour d'un virage dans le quartier de Valescure. Autrefois fréquenté par les riverains, aujourd'hui laissé à l'abandon, le lieu de culte n'est plus que l'ombre de lui-même mais il garde cependant son aura et son ambiance mystique et spirituelle. Taguée et interdite au public, elle est pourtant toujours fièrement tournée vers la Jérusalem céleste en attendant des jours meilleurs.

LA VILLA AURÉLIENNE

VISITE CULTURELLE

Nichée au cœur d'un parc de pins parasols et surplombant les belles ruines de l'aqueduc de la ville, la Villa Aurélienne vous fera voyager au temps des romains mais avec tout le confort moderne ! Dépaysante et surprenante, la « Villa » comme l'appelle nonchalamment les Fréjusiens, vous ouvre ses portes pour des expositions, des concerts ou encore des cérémonies tout au long de l'année.

LE MUSÉE DU 21e RIMA

VISITE CULTURELLE

Et au nom de Dieu : Vive la coloniale ! C'est le mot de passe si vous souhaitez une visite gratuite pour ce magnifique musée des Troupes de Marines. Le 21e RIMA est en effet l'héritier en droite ligne des troupes coloniales et de l'infanterie de marine souhaitée par le Cardinal de Richelieu. Dans ce musée, unique sur la Côte d'Azur, partez à la découverte de ceux qui ont écrit en lettres d'or et de sang les grandes dates de la France !

LE VIVIER ROMAIN

VISITE CULTURELLE

Une plongée dans les entrailles de Fréjus la romaine avec cette visite atypique. Autrefois vivier de ressources destiné à la consommation des habitants gallo-romains, le vivier est de nos jours sous l'actuel CCAS de la commune et a bénéficié d'une restauration et d'une mise en valeur destinées à le rendre aux Fréjusiens et à tous les touristes mordus de Rome et de ses créations grandioses et immortelles.

LES PEINTURES DU CLOÎTRE

VISITE CULTURELLE

Ne restons pas cloîtrés à Fréjus ! Un cinéma du Moyen-Âge vous attend au sein du cloître de la Cathédrale. Méconnu, c'est pourtant l'un des joyaux que les joviaux provençaux de Fréjus nous ont légué. Découvrez un point de vue unique de la vie au Moyen-Âge à Fréjus à l'ombre du grand clocher : peintures uniques, galeries en bois et en pierres de taille, salles millénaires… autant de bonnes raisons de remonter le temps !

Eh Ugo, tu connais un bon camping pour une famille de 7 personnes ? Eh Ugo, tu ne connaitrais pas un bel hôtel pour ma femme et moi ? Chut c'est une surprise… Eh Ugo, un logement vue mer pour ma tante qui adore bronzer des heures, ça se trouve ? Eh Ugo, si j'adore Astérix, les romains etc. ça le fait si je dors dans les arènes ?
Oulaaaa, doucement… Ugo travaille à l'Office de tourisme et il est là pour tout vous dire. Venir à Fréjus et trouver son logement c'est par ici : suivez le guide ! Et oui, bien avant les sites web spécialisés et les réseaux sociaux, Ugo était déjà à l'Office de Tourisme de Fréjus pour renseigner par téléphone, par message et en direct les estivants et les futurs vacanciers sur les offres et les disponibilités de logements à Fréjus !

CE SOIR, ON DORT OU ?

Découvrez les principales offres de logements à Fréjus. Une liste plus complète et détaillée est bien évidemment présente dans nos brochures et sur notre site internet. Tous les agents de l'Office de Tourisme se feront un plaisir de vous renseigner tout au long de l'année avec un seul crédo : RÉSERVEZ EN DIRECT auprès de nos hébergeurs, ils vous sauront vous conseiller « sur-mesure » et vous faire leurs meilleures offres.

CAMPER À FRÉJUS
Se prélasser au bord d'un lagon polynésien ? Dormir au cœur d'une forêt dense bercé par le chant des oiseaux ? Avec 21 campings et une situation unique sur la Côte d'Azur, Fréjus vous propose une offre véritablement éclectique pour toute la famille et tous les budgets.

NOS HÔTELS
Nos 22 hôtels, du plus luxueux au plus économique, constituent une offre pléthorique avec une large gamme d'hébergements pour tous tout au long de l'année.

LES CHAMBRES D'HÔTES
Venez découvrir l'hospitalité provençale ! Chez l'habitant, et au cœur des merveilleux quartiers de notre cité romaine, bénéficiez des meilleurs conseils et bons plans des locaux.

UNE LOCATION SAISONNIÈRE
Des centaines de logements en location saisonnière sont répertoriées à Fréjus. Ces offres concernent tout autant la haute que la basse saison, plus propice aux balades et aux relaxations post coup de chaud de l'été.

DES VILLAGES DE VACANCES
Non loin du bord de mer ou dans le calme périphérique, 8 villages de vacances sont établis à Fréjus et proposent une gamme complète de logements et de services pour toutes les familles et pour tous les âges.

LES RÉSIDENCES DE TOURISME
Une alternative fréjusienne de 8 résidences pour séduire grands et petits budgets.

NOS AGENCES IMMOBILIÈRES
Futurs acheteurs ou locataires, et si vous veniez vous installer dans notre belle commune ?

DES VACANCES SÉNIORS
Des résidences spécialement adaptées aux besoins des plus de 60 ans sont implantées à Fréjus depuis de nombreuses années. Outre la qualité de vie, elles apportent sérénité et sécurité à leurs résidents pour une retraite dorée.

Vous y êtes venus enfants ? Revenus parents ?
Comme l'on dit ici « Fréjus un jour, Fréjus toujours » !

AVÉ CÉSAR

Fréjus TE SALUE !

Avé Gaulois ! Avé habitants de l'Empire, laissez-moi vous parler de Forum Julii, Fréjus la romaine ! Alea jacta est, franchissons le Reyran mes amis. Comment en effet, parler de Fréjus sans aborder son passé romain et sa fondation par Jules César ipse! Enfin, pas le Jules César himself auquel nous pensons, non, plutôt son successeur et fils adoptif, Auguste, aussi appelé César. C'est lui qui a véritablement investi ses sesterces dans la future Fréjus...

« Forum Julii », littéralement « le marché de Jules », fut donc fondée au tournant du premier siècle de notre ère par l'empereur Auguste afin de concurrencer la puissante ville commerciale de Massilia la grecque (devenue Marseille) et offrir un port militaire et de commerce pour l'empire romain dans la Méditerranée occidentale. Vite florissante et rayonnante, notre cité englobe au fil des ans d'autres terres. Le territoire contrôlé par Fréjus la romaine va ainsi s'étendre de l'Estérel à Mons en passant par Fayence et les abords de Sainte-Maxime. Le port militaire et commercial atteint une apogée sans précédent au IIe siècle, faisant de Fréjus le deuxième port de l'empire après celui d'Ostie (près de Rome).
Laissez-moi vous décrire notre vieille citae : la plaine de l'Argens voit fleurir de splendides villas ou « domus », des champs agricoles à perte de vue et des routes commerciales flambant neuves !
L'actuel centre historique, regroupé autour du grand temple de Jupiter, dieu des dieux, compte des bâtiments tout aussi splendides comme un théâtre, des arènes, un grand marché, de nombreuses domus intra muros et un aqueduc dernière génération !

Toujours visibles de nos jours : les arènes, le théâtre, l'aqueduc, certains vestiges de pans de murs des villas ou des thermes, ou encore le vivier sont autant de témoignages de la splendeur passée de Fréjus, faisant de notre cité la deuxième ville romaine de France après Arles en termes de patrimoine romain recensé. Qu'ils soient visibles et reconnaissables au premier coup d'œil ou sous terre, profondément enterrés mais protégés par les différentes constructions qui se sont succédées depuis l'antiquité romaine, nos monuments fréjusiens, deux fois millénaires, sont une fierté et une immense richesse que nous vous faisons découvrir in situ ou in visio.

Fréjus est par ailleurs l'une des seules villes de France à accueillir un service archéologique municipal. Ce service très actif ouvre tous les ans de nouveaux chantiers de fouilles et de valorisation tout en proposant des visites thématiques, des expositions uniques ou des expertises fortement reconnues dans toute l'Europe baignée par le monde romain.

Laissez-vous guider lors de nos visites thématiques ou au gré de vos envies lors de ballades ludiques avec un Smartphone ou un plan dédié de l'Office de Tourisme. Marchez sur les pas de César, d'Auguste, d'Agricola et recréez dans votre esprit la ville sous la ville, au temps de la Rome antique et des villes gallo-romaines florissantes.

... autant de témoignages de la splendeur passée de Fréjus

C'est ici l'antre des traditions ancestrales...

L'EXPÉRIENCE PROVENÇALE

Le Provençal à Fréjus c'est déjà une langue que l'on retrouve dans de nombreux lieux : rues, quartiers, espaces naturels... la cité romaine a aussi hérité d'un riche passé provençal !
Le Provençal à Fréjus, ce sont aussi des traditions et des fêtes populaires qui donnent lieu à de véritables manifestations de joies et d'événements hauts en couleurs !

Au gré des ruelles du coeur historique, flânez et découvrez les anciens noms, les boutiques et les maisons typiquement provençales qui moutonnent autour de cette « Bonne Mère » des Fréjusiens qu'est la cathédrale Saint-Léonce et son clocher. Vous en avez chaque année, à Noël, une reconstitution fidèle et enrichie de ce « Fréjus au temps des crèches ».

Au détour de l'entrée de ville, juste après notre Office de Tourisme, n'hésitez pas à pousser la porte de notre musée d'Histoire Locale, véritable puits de connaissances et de témoignages sur l'histoire provençale de Fréjus. C'est ici l'antre des traditions ancestrales, le témoignage du travail dans l'ancien temps et la découverte des provençaux Fréjusiens qui, amoureux de leurs terres, l'ont aussi façonnée à leur image.

Oh dit, c'est vrai que le souleias, il brille plus à Fréjus ?
- Ah tu sais, entre la mer, les plages, la belle ville et tout le reste, c'est bien vrai ! Ton souleias il n'a pas pris ses vacances à Fréju, il y vit toute l'année !
- Ah mon pauvre Escartefigues, c'est sûr qu'il brille plus sur moi que sur les gens au-dessus d'Avignon !
- Oh qué cocu ! Bon et au lieu de bavasser : tu tires ou tu pointes ?

Fréjus, comme toutes les villes du Pays d'Oc, du sud de la France entre la Méditerranée et les premiers massifs de la chaine alpine et centrale, est fière de son identité provençale !
Mais le Provençal avec un grand « P » : Qu'es acò ?

La Provence à l'image de Fréjus vous offre tout ce qu'elle a d'authentique et de meilleur !

Venez découvrir ou redécouvrir la petite et la grande histoire de la Provence et de Fréjus au musée, dans ses rues mais aussi et surtout lors de nos grandes fêtes vivantes, populaires et traditionnelles que sont la Bravade et la Fête du Raisin.
Si la Fête du Raisin est l'hommage de tous les Fréjusiens au raisin et au produit divin et précieux qu'il produit chez nous en Provence : le vin... la Bravade, elle, a des origines plus spirituelles puisqu'elle n'est autre que l'hommage des Fréjusiennes et des Fréjusiens à leur sauveur et saint patron Saint-François de Paule. En effet, chaque troisième dimanche après la Sainte Pâques, les fifres, les tambours et les mousquets des bravadeurs en uniformes résonnent et pétaradent dans les rues de la cité. Durant quatre jours, toutes les générations, touristes et locaux, bravadeurs et spectateurs en costumes traditionnels ou du XXIe siècle, se rassemblent pour des processions, défilés, danses, messes ou spectacles originaux en l'honneur de Saint-François de Paule qui, à la fin du XVe siècle a sauvé Fréjus de la peste noire qui faisait des ravages sans précédent dans toute l'Europe, ne laissant aux survivants que deux choix : se barricader ou s'enfuir dans les campagnes et les montagnes désertes.

Fréjus a survécu, Fréjus honore et Fréjus fait vivre ses traditions et son identité provençale qui sent bon la fleur d'oranger, respire les embruns de la Méditerranée, chante comme les cigales des pins parasols et regarde fièrement vers ses vestiges antiques, témoins de son présent et bases de son futur : « Acqui, li sian bèn. Lungo, lungo, lungo maï Fréjús ! »

Quelques associations provençales
de maintenance des traditions fréjusiennes :

LES AMIS DE SAINT-FRANÇOIS DE PAULE
LA MIOUGRANO DE FRÉJUS
LOU CÉPOUN FRÉJUREN
LES JOUTES PROVENÇALES

Fréjus
C'EST

La 1re destination du Var avec
5,7 millions de nuitées en 2019 (année référence avant Covid)
47 921 lits répartis en 990 hébergeurs
21 campings / 30 chambres d'hôtes / 22 hôtels
8 résidences / 8 villages de vacances / 884 meublés

La 4e ville la plus Verte de France
(Le Lynx, 2021)

La 5e ville du Var
"Où il fait bon vivre"
(Association des villes où il fait bon vivre, 2022)

53 000 habitants
10 km de plages
300 heures d'ensoleillement

À moins de
2H d'avion
DES CAPITALES
EUROPÉENNES

VOTRE À SERVICE

Nathalie Courrèges
DIRECTRICE
06 12 07 60 99
nathalie.courreges.tourisme@frejus.fr

Julien Laszkiewicz
DIRECTEUR ADJOINT • RESPONSABLE QUALITÉ
06 26 18 07 88
julien.laszkiewicz.tourisme@frejus.fr

Axel Aldeguer
CHARGÉ DE COMMUNICATION RÉSEAUX ET DIGITAL
06 12 28 91 69
axel.aldeguer.tourisme@frejus.fr

Nous partageons avec vous notre attachement à Fréjus. Nos inspirations sont pour vous.
Retrouvez nos dossiers, nos clips, nos communiqués dans l'espace média qui vous est dédié.

Fréjus, plein les yeux

Accès à notre photothèque

Ne jetez pas ce document sur la voie publique. Triez-le pour qu'il puisse être recyclé. Impression sur papier recyclé.
Création : jooscom.net • Photos : OT Fréjus - Maltor - Loic B. - Yaël Boutroix - Impression : CREAMANIA Communication

POUR NOUS SUIVRE

OfficeTourisme Frejus **frejustourisme** **frejustourisme**

#frejustourisme
#ilovefrejus
#villedefrejus

OFFICE DE TOURISME DE FRÉJUS
CATÉGORIE 1
249, rue Jean Jaurès
83600 FREJUS
04 94 51 83 83 - tourisme@frejus.fr
frejus.fr

Fréjus Cœur d'Azur