



Fréjus

FRÉJUS ET SES QUARTIERS
UNE VILLE AUX 1000 VISAGES





Je suis *Fréjus*

....et j'ai à coeur de te partager les endroits qui font la ville que je suis. Prépare-toi à plonger dans mon histoire, à être séduit par la beauté de mes paysages et à te perdre dans mes recoins cachés...

Au fil des pages, tu découvriras les clés pour explorer chacun de mes quartiers de jour comme de nuit, été comme hiver...

Tu vas enfin pouvoir savourer la douceur de vivre fréjusienne !

3

FRÉJUS, VERSION OLD SCHOOL
COEUR HISTORIQUE



12

CAP SUR L'AVENTURE MARINE
PORT-FRÉJUS



19

SUN, SEA AND FUN
FRÉJUS-PLAGE



24

SPORT, SOLEIL ET GOOD VIBES
BASE NATURE



32

COIN DE PARADIS EN BORD DE MER
SAINT-AYGULF



38

AU COEUR DE L'ESTÉREL
SAINT-JEAN DE CANNES



EN ROUTE !

Clique sur le quartier que tu souhaites découvrir...







FRÉJUS, VERSION OLD SCHOOL COEUR HISTORIQUE

Mon coeur, c'est l'endroit où tout le monde se connaît et se retrouve. Le repère ? La grande place de la mairie qui jouxte la cathédrale Saint-Léonce ! Tu pourras y entendre résonner l'accent provençal. Ici, chaque coin de rue te réserve une surprise : que ce soit une terrasse animée où déguster un verre de rosé, une boutique artisanale ou un chat entrain de lézarder.... Les façades des maisons colorées racontent des histoires d'antan, tandis que le marché provençal embaume l'air...

Tu l'auras compris : le coeur historique c'est bien plus qu'un lieu ! C'est l'âme vivante de Fréjus, un musée à ciel ouvert, qui continue de battre au rythme des habitants et des visiteurs.



LES DATES QUI ONT FAÇONNÉ L'HISTOIRE DU QUARTIER ►

Depuis 2060 ans, mon histoire ne s'est jamais interrompue...

Chaque époque m'a laissé une empreinte, contribuant à faire de mon cœur historique, un véritable livre ouvert sur l'histoire de la Provence et de la Méditerranée.

PETITE HISTOIRE QUI DÉTONNE...



49 av. J.-C.

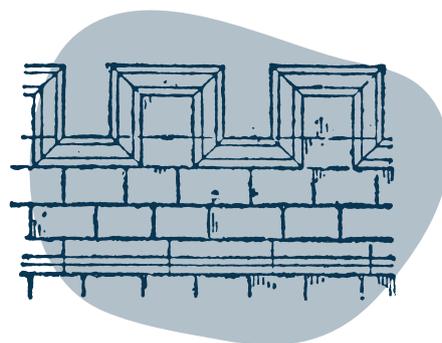
C'est ici que tout commence...

C'est dans le centre historique que les hommes de Jules César ont posé mes premières pierres. À l'époque, on me nomme Forum Julii. Je suis un choix stratégique pour l'Empire romain en raison de mon accès à la mer Méditerranée, qui permet un contrôle militaire et commercial accru dans la région. Je me développe avec des constructions typiques des villes romaines : amphithéâtre, aqueduc, thermes... Les vestiges romains présents aujourd'hui sont des rappels tangibles de cette période historique importante.

374

Apparition d'une communauté chrétienne

Durant le Moyen-Âge, je deviens une cité prospère, entourée de remparts imposants pour me protéger des invasions. Mes fortifications sont renforcées au fil des siècles pour faire face aux menaces extérieures, notamment des raids sarrasins et des conflits féodaux. Le quartier épiscopal se développe autour de la cathédrale. Il combine des éléments d'architecture romane et gothique. La vie quotidienne est rythmée par les saisons agricoles et les fêtes religieuses. Les maisons en pierre, ornées de colombages, se multiplient.



1799

J'accueille Napoléon Bonaparte !

Napoléon débarque sur mes terres après la campagne d'Égypte. On dit que c'est Jules César qui m'a donné mon nom, mais c'est Napoléon qui m'a donné la gloire. Il y reviendra plus tard mais cela est une autre date...



Aujourd'hui, je suis fière
d'appartenir au réseau national
"Ville Impériale" !



L'INFO QUI CLAQUE !

Le 2 décembre 1959, la rupture du barrage de Malpasset a causé une inondation catastrophique dans la ville, faisant de nombreuses victimes et marquant profondément l'histoire. Seul le cœur historique fut épargné en raison de son altitude !

Pour en savoir plus sur le barrage de Malpasset, consultez la [Page 48](#).



DES LIEUX MYTHIQUES À EXPLORER ►

Bien plus que de
simples monuments,
mes joyaux
architecturaux sont un
lien tangible entre le
passé et le présent.

Ils sont les gardiens
silencieux des secrets
de Forum Julii.



GROUPE EPISCOPAL

4 monuments emblématiques le composent : la cathédrale, le baptistère, le Palais épiscopal et le cloître avec son décor sur charpentes unique en France !

La promenade à travers ces édifices du Moyen-Âge est une immersion dans un passé riche et vibrant qui continue de fasciner et d'inspirer. Les événements culturels organisés tout au long de l'année permettent de leur redonner vie, en mettant à l'honneur la tradition, la musique et l'art.



AMPHITHÉÂTRE ROMAIN

Il est le témoin silencieux des affrontements glorieux de l'époque romaine. Hier lieu de spectacles grandioses, où se jouaient la bravoure et la destinée, il accueille aujourd'hui des concerts et des spectacles.

Il tisse un lien indéfectible entre le passé et le présent... en continuant de jouer un rôle central dans la vie festive et culturelle de Fréjus.

**Le guide conférencier
de l'Office de Tourisme
t'en dit plus !**



VILLA AURÉLIENNE

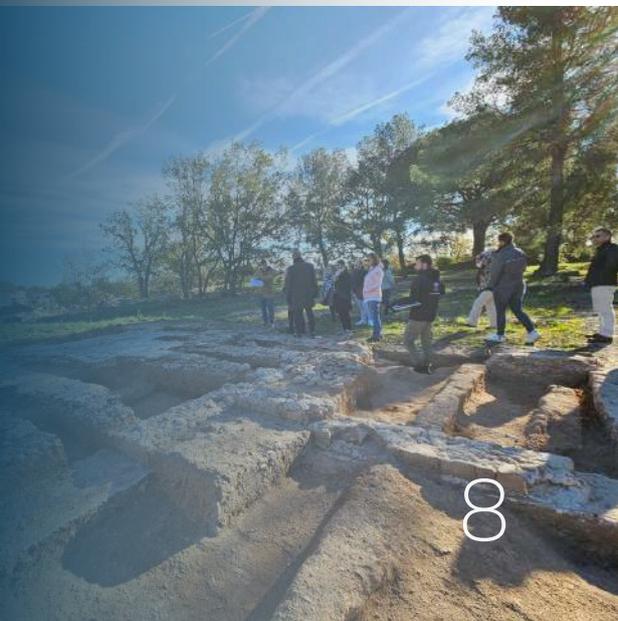
C'est la plus belle résidence de villégiature construite à Fréjus à la fin du XIXe. Ses façades et ses intérieurs élégamment décorés témoignent du raffinement de l'époque.

Tu peux aussi venir te perdre dans son parc de 24 hectares. En te promenant, tu y découvriras des espèces végétales uniques. Les allées te mèneront à des points de vue, te faisant profiter à 360° de toute la beauté et la diversité de mes paysages !

UN TRÉSOR CACHÉ : LA PLATEFORME ROMAINE

Imaginez-vous marcher sur les traces des Romains...

En 2021, David Rachline, Maire de Fréjus, a fait un pari audacieux : celui de redonner vie à un patrimoine historique d'une richesse inouïe, le site de la plate-forme romaine. Autrefois un complexe administratif édifié vers 100 avant J.-C., elle surplombait l'ancien port de Fréjus. Aujourd'hui, elle dévoile aux visiteurs des trésors archéologiques fascinants, comme les vestiges d'un moulin antique, témoin d'un savoir-faire ancestral. Imaginez les grains de blé se transformant en farine, sous vos yeux émerveillés, dans ce lieu empreint d'histoire. Vous découvrirez également les vestiges d'une demeure antique monumentale, ainsi qu'une citerne romaine, enfouie mais parfaitement préservée, qui semble attendre d'être redécouverte. Ce site exceptionnel n'a pas encore révélé tous ses secrets. Et ce n'est pas tout. En 2025, un parcours reliant la majestueuse Villa Marie à la plate-forme romaine vous offrira une promenade inoubliable à travers le temps. Venez, laissez-vous séduire par la beauté et l'histoire de ce site unique, et promenez dans l'âme de Fréjus.





DES ACTIVITÉS À DÉCOUVRIR ►



Laisse-toi tenter par une balade improvisée dans les ruelles typiques. Prends le temps d'admirer ce qui t'entoure en levant les yeux. Profite également d'une pause dans la fraîcheur de la cour intérieure du cloître.

LE CONSEIL DE KARIMA - CHARGÉE DE SEJOUR



MARCHÉ PROVENÇAL

Melons, olives, vins, artisanat local... Les couleurs et les saveurs sont à chaque recoin ! Tu l'auras deviné : un des plus jolis marchés de la Côte a lieu les mercredis et samedis matins dans le coeur historique.

C'est un moment où tout le monde se retrouve pour discuter chaleureusement et se détendre en terrasse sous l'ombre des grands arbres de la place Formigé. Convivialité et partage sont au rendez-vous !



MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE

C'est bien plus qu'un lieu d'exposition : c'est une véritable plongée dans l'Histoire ! Un espace où le passé reprend vie... Chaque pièce a quelque chose à te raconter. Chacune d'entre elles est un morceau d'histoire.

Psss... c'est dans ce musée que se cache l'Hermès bicéphale : mon emblème ! C'est une statue de marbre découverte lors de fouilles dans le quartier du Clos de la Tour en 1970...



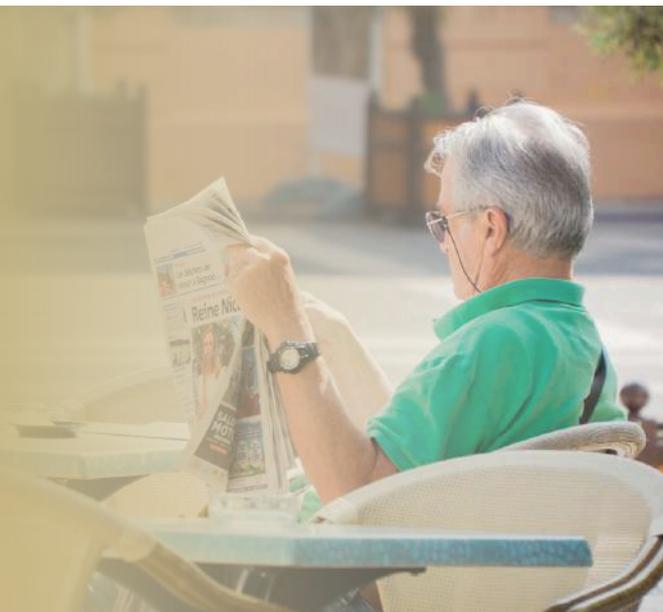
CIRCUIT DES MÉTIERES D'ART

Il n'y a que dans mes rues que tu auras l'opportunité de rencontrer un artiste en train de peindre au rythme d'une douce mélodie... Le circuit des métiers d'art ce sont des rencontres humaines, mais aussi des démonstrations en direct au coeur du centre historique.

Tu peux même participer à des ateliers ! Mes ruelles sont un véritable vivier de créativité pour ceux qui s'y aventurent.

LES FRÉJUSIENS AIMENT

- ♥ Partager un café le samedi matin sur la place Formigé à l'ombre des arbres centenaires
- ♥ Écouter un concert sous les plafonds peints du cloître bercé par l'eau de la fontaine
- ♥ Se rafraîchir dans les jardins de la Villa Marie après avoir emprunté un bon livre à la Médiathèque





LES RENDEZ-VOUS À PARTAGER ►

Les fêtes rythment
la vie du cœur
historique : elles
célèbrent la culture
et les traditions
provençales, tout en
mettant à l'honneur
le divertissement !



LA TRADITIONELLE BRAVADE

Le troisième dimanche après Pâques, fifres et tambours raisonnent dans le centre historique... Voici venu le temps de la Bravade, Elle célèbre avec ferveur Saint François de Paule, le saint protecteur qui, en sauvant la ville de la peste au XV^e siècle, a laissé une empreinte indélébile sur son histoire ; chaque année, cette fête vivante mêle parades colorées et célébrations vibrantes en hommage à son courage et à sa bienveillance

CHARITAS HUMILITAS



LES NUITS AURÉLIENNES

Le rendez-vous estival culturel incontournable se passe la deuxième quinzaine de juillet ! Les Nuits Auréliennes, c'est l'occasion de se divertir autour de pièces au rayonnement national interprétées par des comédiens célèbres et passionnés. Tout cela dans un lieu unique et authentique en plein cœur historique et qui prend vie pour l'occasion : le théâtre romain.

En parallèle, les Nuits Off prennent place dans des lieux insolites du cœur historique, offrant une scène à des troupes de théâtre amateur.



LA FÊTE DU RAISIN

Le premier week-end d'août, les rues s'animent de musique tandis que les visiteurs déambulent parmi les stands colorés pour déguster du vin, guidés par les conseils avisés des domaines viticoles.

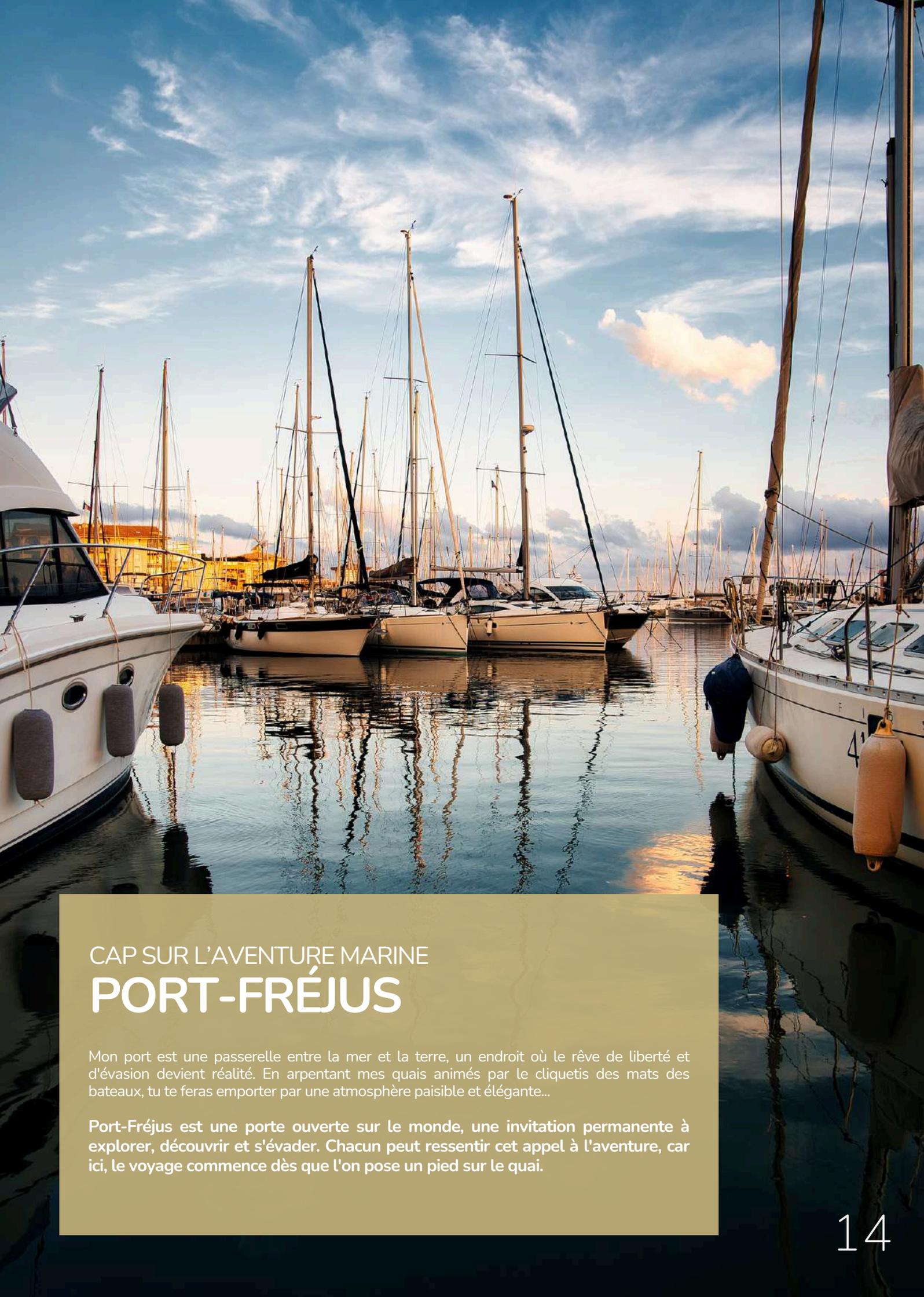
La tradition provençale est également mise à l'honneur avec une messe unique où l'on célèbre d'indult. La Fête du Raisin, c'est un moment de partage unique, qui permet de célébrer ensemble la richesse du terroir provençal.

Retrouve notre agenda sur frejus.fr



TU ATTENDS QUOI
POUR VISITER MON
COEUR HISTORIQUE ?





CAP SUR L'AVENTURE MARINE PORT-FRÉJUS

Mon port est une passerelle entre la mer et la terre, un endroit où le rêve de liberté et d'évasion devient réalité. En arpentant mes quais animés par le cliquetis des mats des bateaux, tu te feras emporter par une atmosphère paisible et élégante...

Port-Fréjus est une porte ouverte sur le monde, une invitation permanente à explorer, découvrir et s'évader. Chacun peut ressentir cet appel à l'aventure, car ici, le voyage commence dès que l'on pose un pied sur le quai.

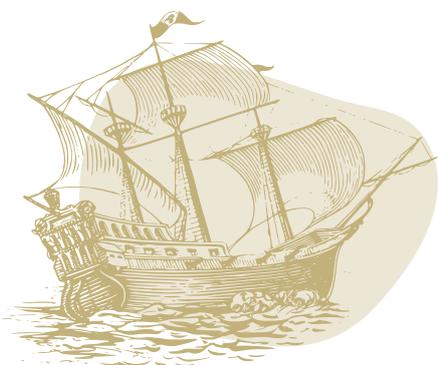


LES DATES QUI ONT FAÇONNÉ L'HISTOIRE DU QUARTIER ►

La fondation du port marque un moment clé dans l'histoire romaine, reflétant l'importance stratégique de la région à l'époque antique.

Port-Fréjus est le reflet de l'évolution de cette tradition maritime, adaptée aux besoins contemporains de plaisance et de tourisme.

PETITE HISTOIRE QUI DÉTONNE...



31 av. J.-C.

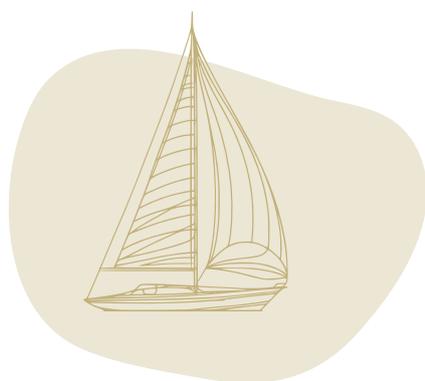
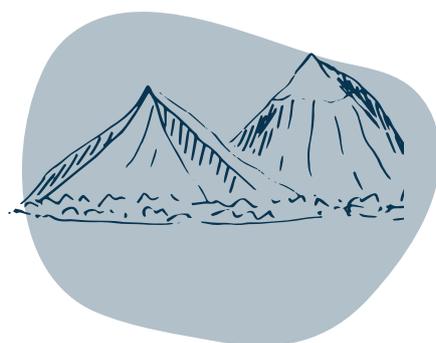
Bataille d'Actium

Après la Bataille d'Actium, Octave (futur empereur Auguste) utilise mon port romain pour abriter la flotte de guerre capturée de Marc Antoine et Cléopâtre. Cette date marque mon importance stratégique dans le contrôle maritime de l'Empire romain. En accueillant ces navires, le port devient un lieu clé pour le renforcement du pouvoir d'Octave, symbolisant la fin des guerres civiles et le début de la Pax Romana.

Du IIIe au Ve siècle

Ensablement et abandon du port romain...

Au fil des siècles, mon port antique s'est progressivement ensablé, entraînant son abandon dès le Haut Moyen Âge. Le recul graduel de la mer a éloigné les installations portuaires de la côte. Aujourd'hui, certains vestiges sont encore visibles, notamment sur mon site archéologique.



1989

Création de mon nouveau port !

Port-Fréjus a été inauguré en 1989 par François Léotard, alors maire de la ville. Cette réalisation m'a permis de renouer avec ma vocation maritime, qui avait fait ma prospérité à l'époque romaine. Conçu pour répondre aux besoins des plaisanciers modernes, il propose plus de 700 places de mouillage, des services de haute qualité et un environnement sécurisé. Il relie le bord de mer au centre-ville à travers un axe urbain animé par des loisirs, des commerces et des restaurants. De nombreux établissements disposent de terrasses avec vue sur la marina, créant une atmosphère idéale pour une soirée agréable.



L'INFO QUI CLAQUE !

Deux artistes graffeurs, BRAGA et KOWSE, ont réalisé une grande fresque sous le pont de l'avenue du Maréchal Leclerc. Intitulée « Des profondeurs à la surface », elle représente la vie marine dans toute sa diversité, des abysses mystérieux jusqu'aux récifs coralliens.

Ce projet s'inscrit dans l'ADN de la démarche de sensibilisation du public sur la préservation de la biodiversité marine de Port-Fréjus.



DES ACTIVITÉS À DÉCOUVRIR ►



Pour vivre un moment idyllique, opte pour une excursion en bateau au coucher du soleil. Tu pourras admirer les couleurs changeantes du ciel et de la mer.

LE CONSEIL DE MAXIME - CHARGÉ DE PROMOTION



EXCURSIONS NAUTIQUES

Ici, la mer est un terrain de jeux infini... Port-Fréjus est le point de départ d'une multitude d'activités nautiques adaptées à tous les âges : jet ski, plongée, parachute ascensionnel... C'est le spot pour une après-midi en famille ou entre amis !

Le port est également un point de départ idéal pour une excursion en bateau, offrant une perspective unique sur le littoral azuréen.



BALADE EN POINTU

Utilisé depuis des siècles par les pêcheurs méditerranéens, ce bateau typique est conçu pour naviguer près des côtes. Une balade en pointu c'est une véritable immersion dans la culture et l'histoire maritime de la région.

Mais c'est surtout une invitation à ralentir, à apprécier la beauté de la mer et à se connecter avec son patrimoine vivant.



SENTIER DU MÉROU

Avec ses infrastructures ludiques, ce parcours te permet d'en apprendre davantage sur la biodiversité marine et le comportement des poissons. Il offre une immersion totale, sensibilisant petits et grands à la fragilité et à la nécessité de protéger ces écosystèmes.

Pour plus
d'informations



LES FRÉJUSIENS AIMENT

- ♥ Déguster en flânant une glace sur l'îlot pour admirer les bateaux à quais
- ♥ Prendre des photos sur la passerelle et s'offrir le plus beau des selfies du coeur historique en fond d'écran
- ♥ Participer à un cours de yoga au bord du quai pour se détendre bercé par la Méditerranée



Partages tes photos depuis la passerelle avec le [#frejustourisme](#) 



LES RENDEZ-VOUS À PARTAGER ►

Port-Fréjus est un véritable centre de vie : la fête et le divertissement sont toujours au rendez-vous au bord des quais !



SUMMER FIREWORKS

Tous les lundis soirs en été, les feux d'artifice attirent une foule qui vient admirer ce spectacle. Les explosions de lumière se reflètent dans les eaux du port, créant une ambiance émerveillante. C'est la magie estivale de Fréjus...

Ils ajoutent une touche de splendeur à la vie nocturne de ce quartier vibrant. Ce spectacle hebdomadaire devient un rituel attendu avec impatience par tous !



PORT-FRÉJUS EN FÊTE

Cette fête met à l'honneur les associations de Port-Fréjus. Au programme : concours et remises de prix, balades en mer, découverte d'activités nautiques, visites de bateaux... sans oublier le traditionnel tournoi de joutes provençales !

La fête se prolonge en soirée avec des concerts sur l'îlot du port et un repas convivial. De quoi vivre des moments riches en découvertes !



EXPOSITION D'ART CONTEMPORAIN

Chaque année Port-Fréjus offre une plateforme à un artiste de renommée internationale pour exposer leurs créations dans un cadre unique, en plein air sur les différentes places du port.

Expositions des années passées :
2019 - « Nicolas Lavarenne » 2020 - « Alex et Manon » 2021 - « Isabelle Thiltgès » 2022 - « Mondes engloutis » (Thomas Voillaume et Niwoz) 2023 - « Sentinelles de la mer » (Rob Mulholland) 2024 - « Mare Creatura, au fil du fer » (Aurélien Raynaud)

Retrouve notre
agenda sur
[frejus.fr](https://www.frejus.fr)



ALORS, UNE ESCALE
À PORT-FRÉJUS
ÇA TE TENTE ?





SUN, SEA AND FUN FRÉJUS-PLAGE

Sous le ciel d'azur éclatant, se dévoile Fréjus-Plage, un ruban de sable doré baigné de lumière ! Les vacanciers, étendus sur le sable, laissent le temps s'écouler avec douceur à l'ombre des parasols. Plus loin, les cafés, restaurants et établissements de plage invitent à une pause gourmande. Au coucher du soleil, Fréjus-Plage se transforme en un véritable centre de divertissement. Le front de mer s'illumine, le marché nocturne s'anime et les terrasses se remplissent de conversations enjouées.

Fréjus-Plage est un quartier vibrant où l'on goûte à la vie ensoleillée de la Côte d'Azur, entre rires et plaisirs, offrant à chacun une échappée festive loin du quotidien.



DES ACTIVITÉS À DÉCOUVRIR ►



Assieds-toi sur le sable au crépuscule. Tu observera la plage se métamorphoser en un tableau, où les couleurs du coucher de soleil teintent le ciel de nuances éclatantes.

LE CONSEIL DE LAURA - CHARGÉE DE SEJOUR



SORTIE PLAGE

Fréjus-Plage est l'une de mes plus grandes plages ! Elle offre une longue étendue de sable idéale pour la baignade et la détente. Les rires des enfants se mêlent harmonieusement au doux murmure des vagues.

À quelques pas de là, les plages privées apportent une touche de luxe, offrant un véritable havre de paix dans lequel tu pourras te relaxer en savourant un délicieux cocktail rafraîchissant.



BASE NAUTIQUE

Elle offre une gamme complète d'activités nautiques allant du wingfoil à la planche à voile, en passant par le dériveur, le funboard et le catamaran !

Tu pourras profiter de cours particuliers dispensés par des moniteurs expérimentés et passionnés. Sinon, tu as la possibilité de simplement louer du matériel. Tout est prévu pour t'accueillir dans une ambiance à la fois conviviale et sportive !



MARCHÉ NOCTURNE

Sous le ciel étoilé, le marché nocturne éveille les sens et la curiosité ! Les allées bordées de stands illuminés, se mêlent aux rires et aux conversations.

Tu seras étonné de voir à quel point la nuit méditerranéenne se marie parfaitement avec l'effervescence et la convivialité de ce marché...

Le marché nocturne prend place tous les soirs de juillet et août.

LES FRÉJUSIENS AIMENT

- ♥ Longer le bord de mer et ses petits commerces
- ♥ Déguster le pain bagnat préféré de Brigitte Bardot devant le coucher de soleil
- ♥ Flâner après un café sur le marché du dimanche matin



LES RENDEZ-VOUS À PARTAGER ►

L'atmosphère de Fréjus-Plage est un mélange parfait entre détente balnéaire et vie animée.

Elle fait de ce quartier un lieu incontournable de jour comme de nuit !



FÊTE DE LA MUSIQUE

Chaque année, le 21 juin, le bord de plage se transforme en un véritable parcours musical ! Une variété de musiciens et de chanteurs interprètent différents styles musicaux, allant du rock au jazz.

L'atmosphère est à la fois festive et décontractée. Tout le monde se promène le long du boulevard, en dansant ou riant près des terrasses animées.



MONDIAL DE PÉTANQUE

LAURENT BARBERO / VILLE DE FRÉJUS

Ces trois jours de juillet sont dédiés à notre sport "national" : la pétanque ! C'est l'occasion pour toi de voir les meilleurs joueurs s'affronter tout en découvrant leur passion pour ce sport traditionnel.

Tu verras en action le *Fréjus International Pétanque*, notre club surnommée le "PSG de la pétanque" avec ses meilleurs joueurs au monde.



FÊTE NATIONALE

Le Boulevard de la Libération prend vie avec une cérémonie militaire et un défilé. Les feux d'artifice, tirés depuis la mer, illuminent le ciel de mille couleurs...

Fréjus, avec son ambiance méditerranéenne, crée ainsi une célébration mémorable, alliant le respect des traditions à la joie de vivre typique du sud de la France.

Retrouve notre agenda sur frejus.fr



ON TE VOIT QUAND À FRÉJUS-PLAGE ?



A young man with dark, curly hair, wearing a light-colored t-shirt and a dark backpack, stands in profile in a field of tall grass. He is holding a skateboard under his arm. The background is a bright, hazy sunset or sunrise, with the sun low on the horizon, creating a warm, golden glow. The sky is a mix of light blue and yellow. The overall mood is peaceful and adventurous.

SPORT, SOLEIL ET GOOD VIBES BASE NATURE

Pour les amoureux de la nature, ma Base Nature est un incontournable. Cet ancien site militaire transformé en parc de loisir est un havre de paix et de verdure. Sa proximité immédiate avec la plage en fait un lieu idéal pour combiner activités terrestres et plaisirs aquatiques. Que tu aimes courir, faire du vélo, ou simplement te promener, cet endroit a sûrement quelque chose à t'offrir.

La Base Nature est conçue pour offrir une escapade agréable, avec ses vastes espaces verdoyants qui contrastent agréablement avec l'effervescence de la ville.

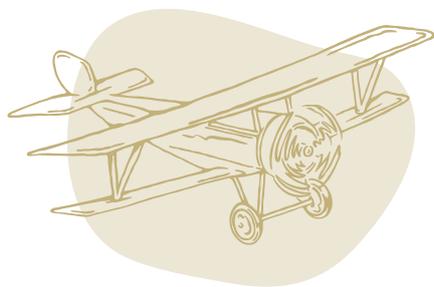


LES DATES QUI ONT FAÇONNÉ L'HISTOIRE DU QUARTIER ►

La Base Nature
François Léotard
offre un espace de
135 hectares de
nature et de loisirs en
bord de mer.

Son histoire
fascinante reflète son
passage d'un site
militaire à un espace
de loisirs.

PETITE HISTOIRE QUI DÉTONNE...



1913

Le point de départ d'un exploit...

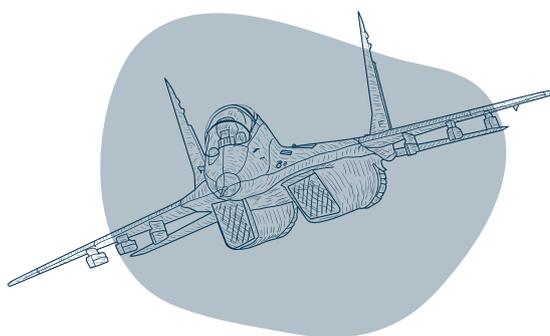
Le 23 septembre 1913, Roland Garros a effectué la première traversée de la Méditerranée à bord d'un monoplan, réalisant un trajet de la Base Nature de Fréjus jusqu'à Bizerte en Tunisie en 7 heures et 53 minutes.

En hommage à cet exploit historique, la Base Nature de Fréjus accueille aujourd'hui le Festival International de l'Air, où des cerfs-volants géants s'élèvent dans le ciel.

1945-1990

Une base militaire

Durant la Guerre froide, la Base Nature accueille une importante installation militaire de l'OTAN. En raison de sa position géographique clé sur la côte méditerranéenne, elle représentait un site stratégique pour des opérations et des entraînements militaires. A la fin de la Guerre froide, l'importance stratégique de nombreux sites militaires a diminué. La Base Nature n'a pas fait exception : l'OTAN a progressivement réduit ses activités sur place et le site a finalement été abandonné.

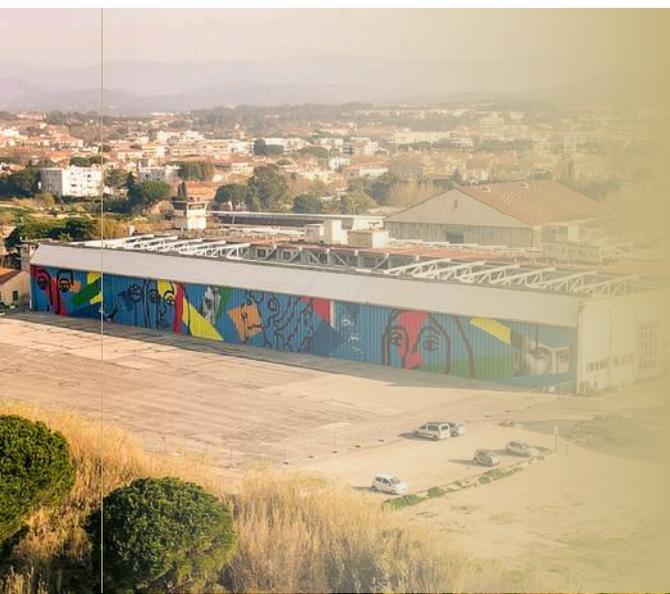


1994

Transformation en un espace de loisirs

La Base Nature est cédée à la ville de Fréjus par le ministère de la Défense sous l'ère de François Léotard, alors ministre et maire de la ville. Sous son impulsion elle devient un grand parc naturel de loisirs accessible à tous, en récupérant et en réaménageant les terres laissées vacantes par l'armée.

La Base Nature a alors été renommée "Base Nature François Léotard" en 2002 en hommage à François Léotard qui a joué un rôle crucial dans la transformation de l'ancienne base militaire en un parc public.



L'INFO QUI CLAQUE !

Le street-artist César Malfi a réalisé l'une des plus grandes fresques de France sur le hangar de la Base Nature. C'est une œuvre monumentale de 120 mètres de long sur 12 mètres de hauteur qui a été inaugurée le 22 mai 2024 !

Elle met à l'honneur quatre personnages clés de l'histoire de Fréjus : Jules César, Napoléon Bonaparte, Roland Garros et Jean Cocteau. Accompagnée d'un dispositif de réalité augmentée, elle peut même prendre vie sous tes yeux !



DES ACTIVITÉS À DÉCOUVRIR ►



Découvre la Base
Nature en Holi Trip !
C'est une activité
unique et inédite à
expérimenter au moins
une fois.

LE CONSEIL DE LAURINE - CHARGÉE DE SÉJOUR



SORTIE PLAGE

La plage de la Base Nature s'étend sur plusieurs centaines de mètres. Elle est idéale pour se détendre, bronzer ou jouer avec les enfants. L'eau y est calme, offrant ainsi une plage sécurisée pour la baignade. Cette plage est également prisée pour diverses activités nautiques comme le paddle, le kayak et parfois le kitesurf.

De plus, elle dispose d'une zone dédiée aux toutous. De quoi faire une sortie rafraîchissante avec ton ami à quatre pattes !



Si tu as un ami à quatre pattes, découvre notre guide toutourisme



PARC JULII AVENTURE

C'est une oasis d'aventure conçue exclusivement pour les enfants ! Cet espace multi-activités offre une expérience ludique, où les plus jeunes peuvent explorer, grimper et jouer.

Le parc comprend un espace accrobranche, des trampolines ainsi qu'un mini-golf. Il offre une expérience immersive en pleine nature, combinant activité physique, divertissement et nature.

LES FRÉJUSIENS AIMENT

- ♥ Sortir entre amis au skatepark en fin d'après-midi
- ♥ Faire du vélo sur les anciennes pistes d'envol
- ♥ Emmener son chien à la plage du Pacha



INFRASTRUCTURES SPORTIVES

À la Base Nature, une multitude de sports s'offrent à toi ! Tu peux profiter d'un large éventail d'infrastructures : terrains de foot, de rugby, de pétanque, tables de ping-pong, pistes cyclables...

Il existe également des espaces dédiés au fitness, équipés d'appareils en accès libre, offrant à chacun la possibilité de s'entraîner dans un cadre idyllique.

De plus, les vastes étendues de verdure forment un terrain idéal pour faire du roller, un footing ou une séance de yoga en extérieur.

Cet espace t'invite à redécouvrir le plaisir du sport en plein air !





LES RENDEZ-VOUS À PARTAGER ►

Nichée dans un quartier où l'énergie et la bonne humeur s'entremêlent, la Base Nature est l'endroit idéal pour ceux qui souhaitent se divertir en profitant d'une vue paradisiaque sur la mer.



PICTHOUNS FESTIVAL

C'est un événement entièrement réservé aux enfants et aux familles ! Il célèbre le début des grandes vacances. S'amuser, rire, jouer : quel meilleur moyen de marquer le coup d'envoi de la saison estivale ?

Tu y trouveras une variété de structures gonflables, des minis-jeux, des spectacles animés par les célèbres personnages de dessins animés et des rencontres avec des mascottes !



ZAMNA FESTIVAL

Il s'agit d'un festival électro mexicain de renommée mondiale, qui réunit plus de 40 artistes internationaux sur deux jours. Après son succès à Barcelone, Madrid, Miami, New York et Tulum, il s'est implanté pour plusieurs années à Fréjus !

Et c'est un véritable spectacle audiovisuel avec son décor sauvage et ses éclairages grandeur nature. Un espace foodtruck est aussi aménagé pour une soirée réussie.



SUMMER VIBES FESTIVAL

C'est un immense festival de musique électro comptant chaque été des dizaines de milliers de personnes ! Il accueille pendant deux jours une quinzaine de grands DJ internationaux au travers de ses deux scènes et de son décor estival.

Tu peux aussi retrouver un village animations avec des food trucks, des stands de maquillage et de coiffure, des mini shops et des coins photos nichés au cœur de la pinède.





FESTIVAL DE L'AIR

100 000 PERSONNES PRÉSENTES

Ouvert sur le ciel et l'horizon, le Festival International de l'Air permet de faire découvrir au grand public un univers à la fois ludique, sportif et poétique. Un panel complet des disciplines liées à l'air y est présenté : cerfs-volants traditionnels, artistiques, acrobatiques, UIM, structures géantes XXL... Mis en lumière par les talents réunis des pilotes de cerfs-volants venus du monde entier, c'est un événement à dimension humaine. Sportifs, passionnés, amoureux du grand air, familles et vacanciers : chacun pourra retrouver son âme d'enfant le temps d'un week end.

De nombreuses activités gratuites sont également proposées : jardins du vents, ateliers créatifs, actions de sensibilisation pour la protection de l'environnement..

Retrouve notre
agenda sur
frejus.fr



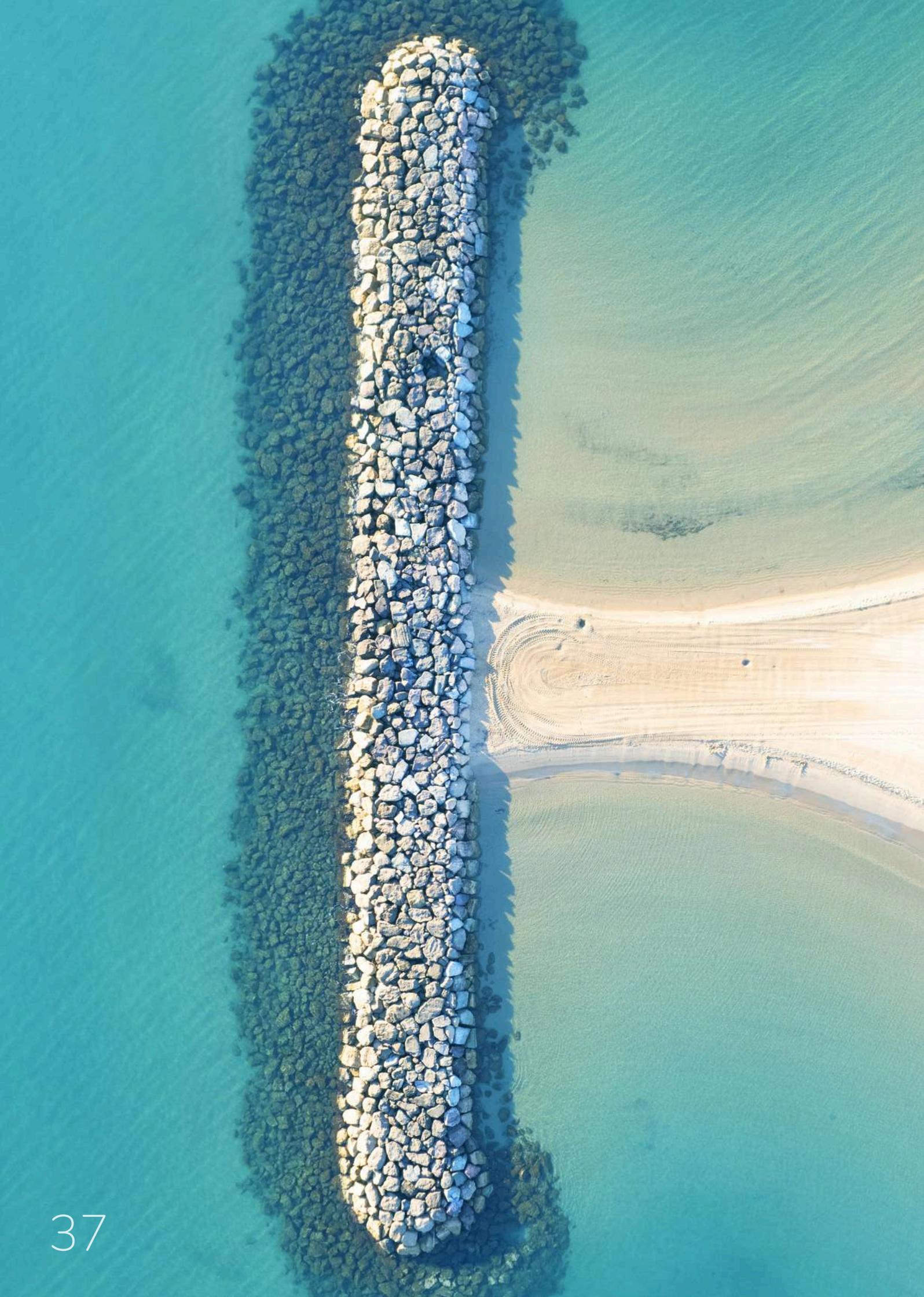
ROC D'AZUR

C'est la plus grande course VTT du monde ! Elle célèbre comme il se doit, chaque année au mois d'octobre, l'ensemble des acteurs du cyclisme. C'est un événement de cinq jours qui compte pas moins de 34 épreuves dans les paysages fréjussiens entre terre et mer.

C'est également l'occasion de visiter le Salon du Vélo, qui rassemble 300 exposants sur plus de 20 000 m². Tu pourras y découvrir les dernières innovations et assister à des démonstrations. Un espace est même dédié à des essais gratuits des plus grandes marques de VTT !

UNE ESCAPADE
À LA BASE NATURE
ÇA TE DIT ?







COIN DE PARADIS EN BORD DE MER SAINT-AYGULF

Connu pour son cadre naturel spectaculaire, sa proximité avec la mer et ses criques sont des lieux de détente très prisés ! Ce quartier conserve un charme typiquement provençal avec ses maisons en pierre, ses ruelles étroites et ses places ombragées.. Les restaurants, bars et cafés qui bordent les rues et le front de mer deviennent le cœur battant de la vie nocturne, offrant une atmosphère décontractée et festive.

Saint-Aygulf est un lieu où le charme de la Provence et la douceur de vivre méditerranéenne se rencontrent, créant une atmosphère à la fois chaleureuse et reposante.



DES ACTIVITÉS À DÉCOUVRIR ►



Découvrez Saint-Aygulf de manière amusante en louant un gyropode. Vous pourrez parcourir le quartier, tout en profitant des paysages sans effort.

LE CONSEIL DE CHRIS - CHARGÉ DE PROJET



© LaPoze

PLAGE DES ESCLAMANDES

C'est une des plus grandes et plus belles plages de sable fin de la Côte d'Azur. Ses célèbres arches vont t'en mettre plein la vue ! Tu y découvriras des kilomètres de sable, des plages privées, une zone naturaliste, une zone pour les chiens et une zone **kitesurf**.

Cette dernière créer une énergie particulière sur la plage, avec des voiles colorées qui sillonnent l'horizon.

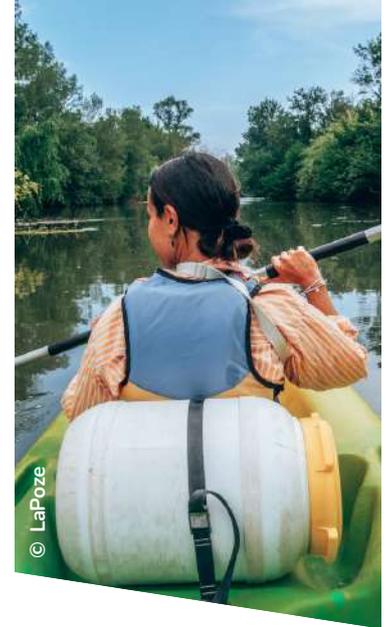


ÉTANGS DE VILLEPEY

Les étangs forment un véritable havre de paix. C'est un lieu protégé où l'on peut se ressourcer et laisser l'harmonie de la nature apaiser notre esprit. Au coucher de soleil, tu pourras observer depuis la passerelle les eaux se transformer en un camaïeu orange spectaculaire !



Si tu ouvres bien les yeux tu verras peut être des animaux : les étangs sont le refuge de plus de 220 espèces animales !



© LaPoze

KAYAK SUR L'ARGENS

L'Argens est une rivière qui offre de superbes paysages naturels : c'est un endroit idéal pour le kayak ! Le cours d'eau serpente à travers des arbres verdoyants : un cadre paisible et enchanteur animé par le chant des oiseaux... Différents itinéraires sont proposés pour t'offrir l'expérience la plus adaptée selon ton âge, ton niveau et tes envies.



SENTIER DES DOUANIERS

C'est le lieu parfait si tu cherches un endroit où la beauté se mêle à l'histoire et à la nature. Ce chemin, autrefois utilisé par les douaniers pour surveiller la côte et prévenir la contrebande, offre aujourd'hui une promenade relaxante. Dès les premiers mètres, tu seras enveloppé par le parfum des pins maritimes et le bruit apaisant des vagues qui viennent s'écraser contre les rochers. Le chemin serpente à travers une végétation typiquement méditerranéenne et des criques idéales pour une pause baignade... 8km de pur bonheur !

L'Office de
Tourisme t'en
dit plus sur son
podcast !





À PROXIMITÉ DE SAINT-AYGULF ►

LUNA PARK

PARC AQUALAND

OUVERTS EN SAISON ESTIVALE

Connu pour son ambiance chaleureuse faite de musique, de lumières vives, de crêpes et de churros, il propose une large gamme d'attractions pour tous les âges : des manèges à sensations fortes aux carrousels pour les plus petits, en passant par des stands de jeux d'adresse !

Le Luna Park est ouvert en soirée, ce qui permet de profiter des manèges de 20h00 à 2h00.

C'est le spot prisé pour ceux qui cherchent à se rafraîchir tout en s'amusant ! Le parc propose une grande variété de toboggans, allant des descentes douces pour les plus jeunes, aux toboggans extrêmes pour les amateurs de sensations fortes. Il dispose également d'une grande piscine à vagues et de zones spécialement conçues pour les enfants, avec des toboggans adaptés.

LES FRÉJUSIENS AIMENT

- ♥ Se balader entre les mimosas du Parc Areca
- ♥ Faire un tour au marché nocturne après un bon repas au restaurant
- ♥ Emprunter les ruelles pour admirer les villas Belle Époque





LES RENDEZ-VOUS À PARTAGER ►

Saint-Aygulf, avec son cadre idyllique, est un lieu où l'on peut profiter pleinement de la douceur de vivre méditerranéenne tout en s'immergeant dans une ambiance traditionnelle et festive.



AMERICAN DAY

Concerts rocks, défilés, grosses cylindrées et stands de produits américains : l'American Day amène une véritable ambiance texane sur la Côte d'Azur !

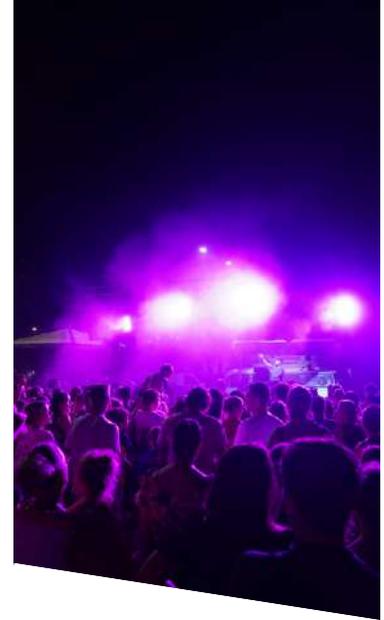
Tous les passionnés de véhicules militaires et de motos sont invités à venir le découvrir au mois de juin. Des curiosités qui, pour certains, réalisent de vrais rêves d'enfants !



OMELETTE GÉANTE

Fréjus organise chaque année la préparation d'une omelette géante avec 15 000 œufs. Une dégustation festive qui anime la ville depuis 1987 !

Cette tradition est née à Bessières en 1973. Honorant une coutume ancestrale du Sud-Ouest, voulant qu'une omelette soit partagée en famille ou entre amis chaque lundi de Pâques, un groupe d'artisans et de commerçants de Bessières ont alors construit une poêle géante et y réalisèrent la première omelette géante.



SUMMER TEENS BREAK

C'est l'événement phare de l'été pour les adolescents ! Cette soirée, en partenariat avec Fun radio, est spécialement conçue pour offrir aux jeunes des vacances inoubliables.

Au programme : 3 heures de hits mixés par un DJ, une ambiance dance-floor et même des cadeaux ! C'est l'occasion rêvée pour se faire de nouveaux amis et danser toute la nuit.

Retrouve notre agenda sur frejus.fr



POURQUOI NE PAS FAIRE UN DÉTOUR À SAINT-AYGULF ?





AU COEUR DE L'ESTÉREL SAINT-JEAN DE CANNES

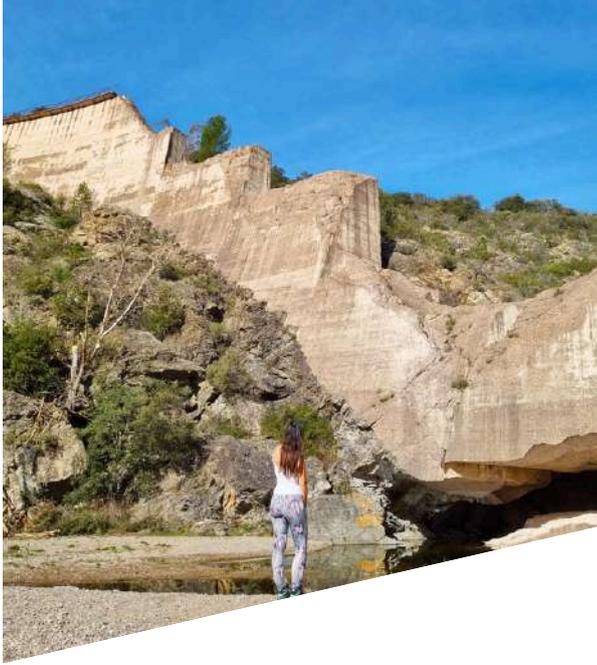
Saint-Jean-de-Cannes, quartier niché dans le massif de l'Estérel, offre un cadre naturel d'exception pour les amoureux de la nature et les passionnés d'aventures. Entouré de collines verdoyantes et de forêts de pins, ce quartier est le point de départ idéal pour explorer les richesses de l'Estérel, avec ses sentiers de randonnée, ses pistes de VTT et ses paysages à couper le souffle.

C'est une destination privilégiée pour ceux qui souhaitent vivre des expériences en plein air et découvrir la beauté sauvage du massif de l'Estérel.



DES ACTIVITÉS À DÉCOUVRIR ►

Entouré de collines verdoyantes, ce quartier offre un cadre idéal pour une multitude d'activités, allant des randonnées aux balades en bord de mer, en passant par la découverte du patrimoine local.

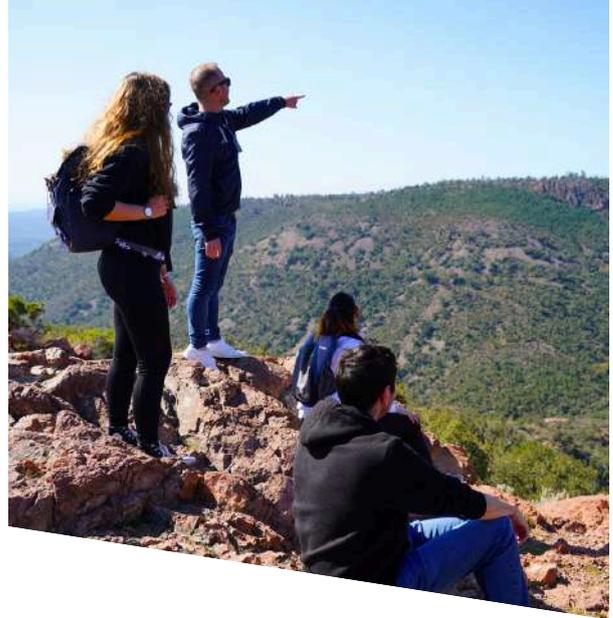


BARRAGE DE MALPASSET

Construit dans les années 1950, il s'est malheureusement effondré en 1959, provoquant une inondation dévastatrice. Avec 423 morts et 155 immeubles détruits, cet effondrement est considéré comme l'une des plus grosses catastrophes du XX^{ème} siècle.

Aujourd'hui, les ruines du barrage, mémoires vivantes de ce drame passé, sont un site mémoriel et un lieu d'intérêt pour les randonneurs et les amateurs d'histoire. Elles offrent une vue imprenable sur les montagnes environnantes. Tu peux profiter des sentiers de randonnée qui serpentent à travers la nature pour rejoindre ce lieu chargé d'histoire.

De septembre à juin, le guide de l'Office de Tourisme te propose une visite guidée au cœur du barrage de Malpasset.



MONT VINAIGRE

C'est le point culminant du massif de l'Estérel ! Avec une altitude de 618 mètres, il offre un panorama exceptionnel sur la mer Méditerranée et les montagnes. Il est aussi connue pour sa richesse en biodiversité, abritant de nombreuses espèces d'oiseaux, d'insectes et de plantes. La tranquillité et la beauté naturelle du lieu en font un refuge idéal si tu cherches à t'éloigner de l'agitation de la côte et à te reconnecter avec la nature.

Psss... Au XVIII^{ème} siècle, le Mont Vinaigre était le repaire de Gaspard de Besse, un brigand qui détroussait les voyageurs et agents du fisc. Savais-tu que ce bandit a caché un trésor qui n'a jamais été retrouvé ?

Pour une randonnée accompagnée



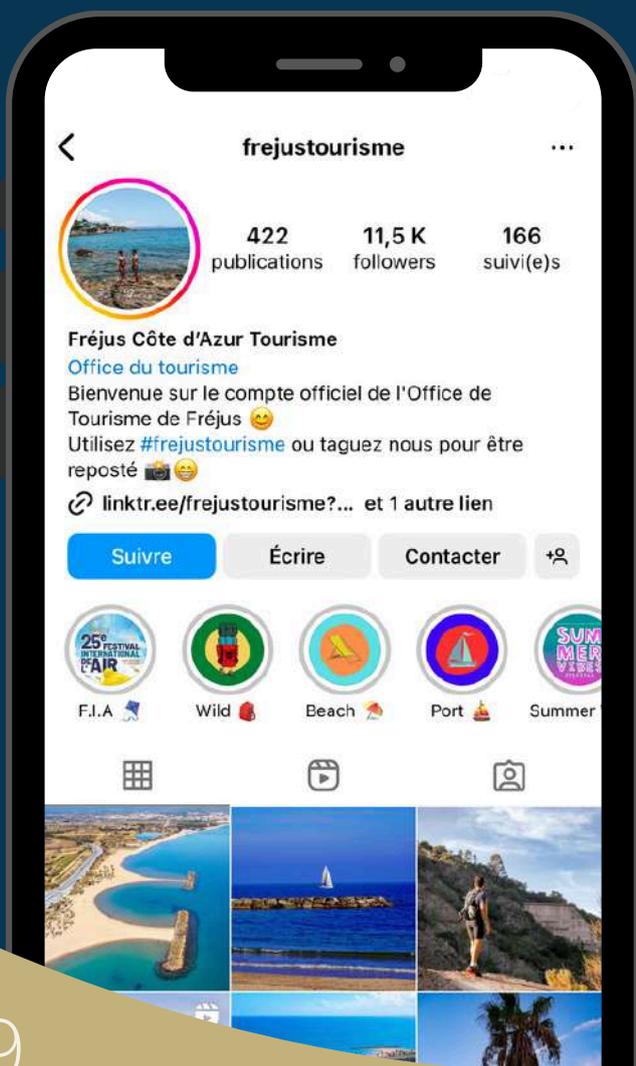
 [@randopaca](#)
 [@lesbaladesdalex](#)

LES FRÉJUSIENS AIMENT

- ♥ Se balader dans les quartiers résidentiels pour surplomber la baie de Cannes
- ♥ Sentir le mimosa durant la période de floraison
- ♥ Faire une pétanque au milieu des collines après un pique-nique en famille

Plus d'informations en ligne !

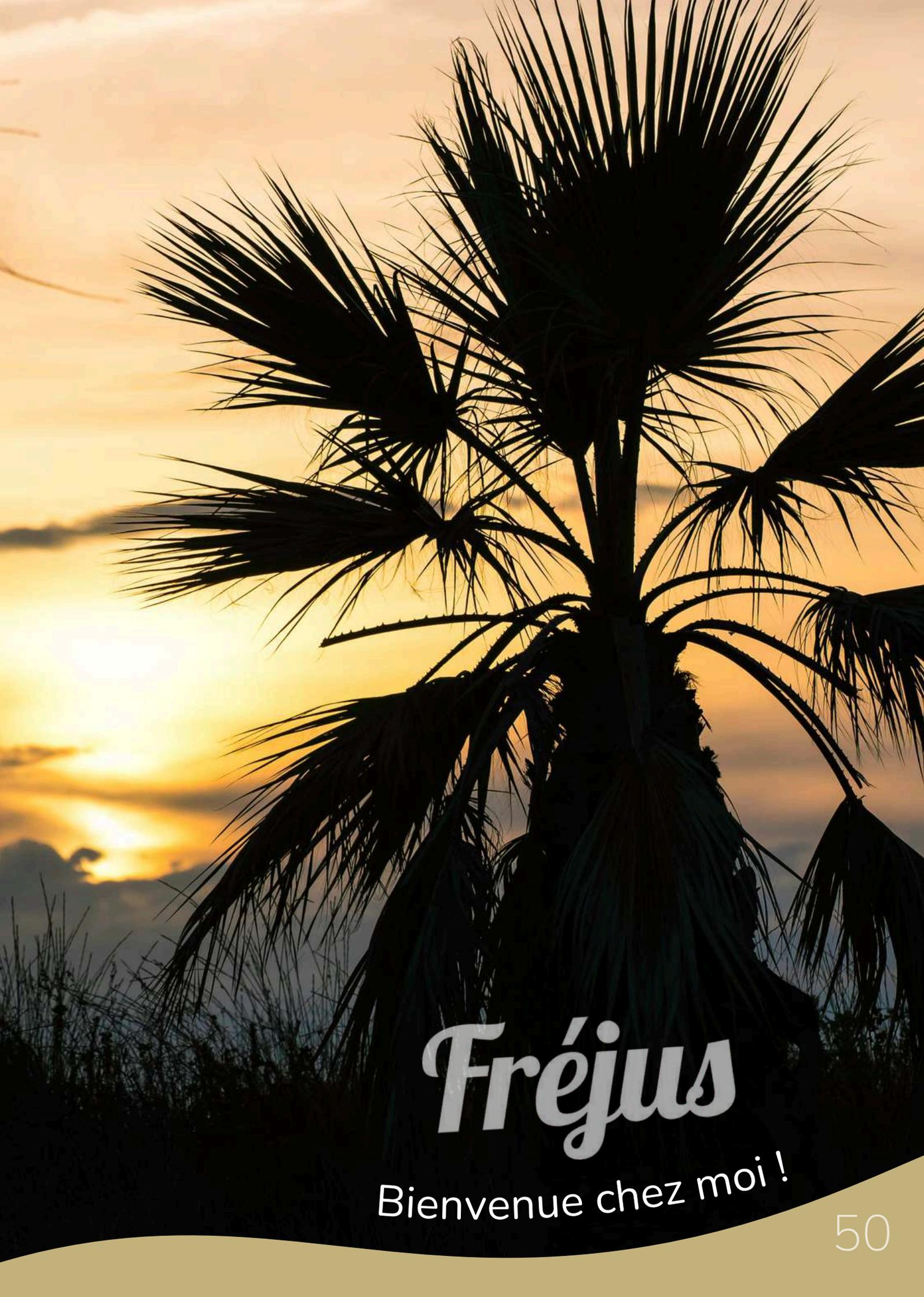
frejus.fr



Et sur nos réseaux sociaux :

@frejustourisme





Fréjus

Bienvenue chez moi !

