Fréjus
NOS INCONTOURNABLES
The essentials
Fréjus
FRÉJUS
CÔTE D'AZUR
frejus.fr
@frejustourisme

BALADES NATURE
Nature Trails

BALADE MALPASSET

Passez la barrière et suivez le sentier. À 400 m, deux chemins s'offrent à vous. Prenez celui qui descend à droite. Ce circuit est relativement plat, avec quelques coins ombragés. Il faut aller jusqu'au bout pour voir les vestiges du barrage en entier.

Pass the barrier and follow the path. At 400 m, you can chose between two paths: take the one that goes down to the right. This circuit is relatively flat, with some shady places. You have to go all the way to see the remains of the entire dam.

Parking site de Malpasset

01h45

Facile *Easy*

Aller et retour *Round trip*

MONT VINAIGRE

Il est le point culminant du Massif de l'Estérel, 618 m d'altitude, et offre une vue imprenable sur la baie de Cannes et celle de Saint-Tropez, sur le massif de la Sainte-Baume et sur la montagne Sainte-Victoire.

The Mont Vinaigre, the highest point of the Massif de l'Estérel offers a breathtaking view.

Maison forestière de Malpey,
Route du Malpey

7,09 km 343 m

02h00

Moyenne *Medium*

Boucle *Circle*

MONT AIGRE

Une randonnée facile qui vous offrira un superbe point de vue sur la baie de Fréjus ainsi que sur le Rocher de Roquebrune. Un conseil ? À faire au moment du coucher de soleil !

An easy hike which offers you a great vantage point on the bay of Fréjus and as well as on the "Rocher de Roquebrune". An advice ? Do it at sunset.

Parking du col de Testanier
DN7

6,13 km 185 m

02h15

Moyenne *Medium*

Boucle *Circle*

BASE NATURE

Pour un moment de détente, d'amusement ou de sport intense, découvrez les 135 ha de l'ancienne base aéronavale et la variété des activités qu'elle propose. Ourlée par la mer et à deux pas d'un espace boisé, profitez d'une ou de plusieurs escapades selon votre humeur !

For a moment of relaxation, fun or intense sport, the Base Nature is for you. Large area of 135 hectares and former naval air base, the Base Nature is a huge site that will allow you to surpass yourself.

ÉTANGS DE VILLEPEY

Appelés « Petite Camargue » du Var, ces étangs de 271 ha regorgent d'une faune et d'une flore remarquables. Au fil des sentiers bordant les étangs, montez sur les passerelles à l'affût des oiseaux sauvages avec le privilège de les observer, en silence, dans leur habitat naturel.

Commonly called « Little Camargue » of the Var, these ponds are teeming with remarkable flora and fauna. Along the path to the waters edge climb on the footbridges on the lookout for wild birds and enjoy the privileged of closely observing with respect and silence the species in their natural habitat.

SENTIER DES DOUANIERS

Longeant les eaux turquoises, parcourez ce sentier, jadis emprunté par les douaniers, à la recherche d'une crique ou simplement pour la beauté des calanques sauvages et des villas Belle Époque édifiées face à la mer.

Along the blue water, travel this trail that was long ago borrowed by les Douaniers if you are looking for a creek or simply for the beauty of our wild "calanques" and the Villas belle Epoque in front of the ocean water.

Parc Areca 12 km

04h00 Moyen *Medium*

Aller et retour *Round trip*

TOP 3 MONUMENTS
Top 3 Monuments

GROUPE ÉPISCOPAL
EPISCOPAL GROUP

Le groupe épiscopal de Fréjus contitue un ensemble de quatre monuments d'exception. La cathédrale qui marque l'entrée de l'évêché dans la région de l'an 374. Le baptistère, éminent témoignage de l'expansion du Christianisme ; le cloître, un livre ouvert sur la représentation du monde au XIVe siècle et pour finir le Palais épiscopal, devenu Hôtel de Ville.

The episcopal group of Fréjus contitutes a set of for exceptional monuments. The cathedral which marks the entry of the bishopric into the region from the year 374. The baptistery, eminent testimony to the expansion of Christianity ; the cloister, an open book on the representation of the world in the 14th century, and finally, the episcopal palace, which became the city hall.

AMPHITHÉÂTRE ROMAIN
ROMAN AMPHITEATER

Édifice emblématique de Fréjus datant de la fin du Ier siècle ap. J.C. Pouvant accueillir plus de 12 000 spectateurs en son temps, il se dévoile à nos yeux comme le témoignage d'un grand peuple animé par les jeux, les spectacles et les combats de gladiateurs.

It is an iconic building in Frejus dating from the end of the 1st century AD. Accommodating more than 12,000 spectators at the time, it is for us the testimony of a great people.

THÉÂTRE ROMAIN
ROMAN THEATER

Certainement au début du Ier siècle de notre ère, ce lieu de divertissement accueillait les grandes dramaturgies romaines. Les vestiges des murs rayonnants en grès rose sont toujours visibles derrière l'aménagement moderne qui lui permet de retrouver sa fonction originelle.

At the beginning of the 1st century AD, this place of entertainment used to welcome the great Roman dramaturgies. The remains are still visible behind the modern layout.

TOUTES NOS VISITES ESTIVALES ET THÉMATIQUES
All tours, information, prices and reservations

VISITES GUIDÉES
Guided Tours

L'INTÉGRALE
L'histoire de Fréjus
in extenso !

Ville et port incontournable de l'Empire romain, évêché important à l'époque médiévale, cité moderne prospère, traversez deux millénaires d'histoire en deux heures de visite.

Unabridged Fréjus, the full history of Fréjus
Discover the complete history of the town! A key town and port under the Roman Empire, an important diocese during the Middle Ages and a prosperous modern municipality. Travel through two millennia of history in two hours.

2H
Mardi et vendredi 14h30
Tuesday and friday 2.30pm
Mardi et vendredi 17h
Tuesday and friday 5.00pm

VILLE ROMAINE
Le passé romain
de Fréjus

Fondée par Jules César, la ville romaine des origines s'offre encore à voir aujourd'hui. Théâtre, aqueduc, remparts et amphithéâtre sont autant de témoignages de ce glorieux passé que vous pourrez découvrir avec cette visite.

Roman Fréjus, the Roman past of Fréjus
Explore the town's Roman past. Founded by Julius Caesar, this town has Roman roots that you can still see today. A theatre, an aqueduct, ramparts and an amphitheatre are all evidence of the glorious past which you will discover on this tour.

2H
Lundi et jeudi 14h30
Monday and Thursday 2.30pm
Lundi 17h
Monday 5.00pm

MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE ET CRYPTE DU VIVIER ROMAIN
Dans les entrailles de la terre

Après la visite du musée et de ses plus belles pièces issues des fouilles archéologiques, descendez sous terre et admirez l'un des viviers les mieux conservés du monde romain.

Archaeology Museum and Underground Roman Fishponds, in the bowels of the earth
Descend into the bowels of the earth. After touring the museum and admiring its best pieces uncovered by archaeological digs, head below ground to check out one of the best-preserved fishponds dating back to the Roman Empire.

2H
Mercredi 14h30
Wednesday 2.30pm
Mercredi 15h
Wednesday 3.00pm

DE SEPTEMBRE À JUIN *SEPTEMBER TO JUNE* • **EN JUILLET-AOÛT** *IN JULY-AUGUST*

SOUS LE SOLEIL
Under the Sun

FRÉJUS-PLAGE

Longue étendue de sable, c'est l'une des plages les plus connues du Golfe de Fréjus. À proximité des commerces, elle est aussi renommée pour son marché du dimanche matin.

This long sandy beach is one of the most famous of the gulf. It is situated near shops and it is well know for its Sunday morning market.

PLAGE DE LA BASE NATURE

L'emblématique ancienne base aéronavale possède une longue plage où vous pourrez profiter d'une vue imprenable sur la baie de Fréjus et de Saint-Aygulf. Elle accueille depuis 2014 le dispositif Handi-plage et a également une zone réservée à nos toutous.

This emblematic former naval air base base has a long beach where you can enjoy a breathtaking view of the entire bay of Fréjus and Saint-Aygulf.

PLAGE DE SAINT-AYGULF

L'une des plus grandes plages de la Côte d'Azur ! 800 m de plage naturelle bordée de palmiers, offrant un contraste inattendu avec les étangs de Villepey. Exposée au vent, c'est un spot de kitesurf et de planche à voile reconnu.

The beach of Saint Aygulf is one of the largest beaches of the Côte d'Azur, 800 m long. Natural beach lined with palm trees, it offers an unexpected contrast with the ponds of Villepey. Exposed to wind, this is a beautiful spot for kitesurfing and windsurfing.

CRIQUES DE SAINT-AYGULF

Excentrées au milieu d'une nature sauvage et d'un littoral scintillant, elles sont une invitation à prendre le temps et apprécier le paysage...

The creeks of Saint-Aygulf are a real soothing and eccentric cocoon in the middle of a wild nature and a sparkling coastline. Take you time and enjoy this landscape.

PORT-FRÉJUS

Dégustez des plats savoureux typiques dans les restaurants du Port et flânez à la découverte des marchés diurnes et nocturnes, d'expositions contemporaines, de scènes musicales, des joutes provençales, du festival pyrotechnique ou encore de la fête du Port, chaque année, le deuxième week-end de juillet.

Have a taste of our typical dishes and specialties in restaurants at the port Fréjus. Find the night and daytime market, contemporary exhibition, musical performances, Provencal jousting, the pyrotechnic festival and even the port-fréjus party every year the second week end of July.

"LE SENTIER DU MÉROU"

Une déambulation à la découverte de différents modules installés sur les quais de Port-Fréjus pour vous amuser tout en vous informant sur la préservation du milieu marin à travers différents thèmes.

"Le Sentier du Mérou": this way in order to explain why keeping our ocean and environment is important for us. It will lead you to the different modules that can be found on the "Port Frejus".

NOS MARCHÉS *FREJUS MARKETS*

CŒUR HISTORIQUE, Place Formigé
Mercredi et samedi matin *Wednesday and Saturday morning*

FRÉJUS-PLAGE, Bd d'Alger et bd de la Libération
Dimanche matin *Sunday morning*

FRÉJUS-PLAGE, Place de la République
Mardi et vendredi matin *Tuesday and Friday morning*

SAINT-AYGULF, Place de la Poste
Mardi et vendredi matin *Tuesday and Friday morning*

LES NOCTURNES *NIGHT MARKETS*

Fréjus-plage et Port-Fréjus
Tous les soirs de juillet-août *Every evening from July to August*

L'OFFICE DE TOURISME DE FRÉJUS C'EST AUSSI
THE TOURIST OFFICE OF FRÉJUS, IT IS ALSO

RÉSERVER SES ACTIVITÉS TERRE, MER ET AIR
Booking activities

UNE PROGRAMMATION FESTIVE TOUTE L'ANNÉE
A festive program all year round

UN MAGAZINE DE DESTINATION ET DES BROCHURES DÉTAILLÉES
A magazine of our destination and detailed brochures

© Création : www.jooscom.net - Photos : OT de Fréjus - Impression : CREAMANIA. Ne pas jeter sur la voie publique.