

# Fréjus

**DESTINATION PATRIMOINE**  
vade-mecum visites guidées



2024 - 2028

# sommaire


- 03** | Fréjus : plus que des vacances, un voyage dans le temps
- 04** | L'archéologie à Forum Iulii
- 06** | Fréjus, entre cité impériale et station balnéaire
- 09** | Les visites guidées
- 19** | En savoir un peu plus...
- 27** | Infos pratiques
- 32** | Ce que nos visiteurs en ont pensé
- 34** | Contacts

*Ce document est un guide, véritable carte de visite de Fréjus à l'intention des entreprises, caristes, partenaires et visiteurs.*

*Il a pour vocation de leur présenter Fréjus et son patrimoine dans un premier temps puis les visites guidées proposées par l'Office de Tourisme dans un second temps, tout en leur apportant toutes les informations nécessaires dans le cadre d'une visite de la destination.*

*Au travers des informations données, nous n'avons pour autres buts que de leur faciliter leur travail et leur partager tout ce que nous aimons de Fréjus.*

*Les informations communiquées, à titre indicatif, n'ont pas de valeur contractuelle. Elles constituent la base d'un programme de visite que nos équipes auront plaisir à construire avec vous et pour vous.*



**F**réjus, plus que des vacances,  
un voyage dans le temps.


En 2070 ans, la ville de Fréjus a traversé les âges avant de devenir ce qu'elle est aujourd'hui.

De la fondation de la ville de Forum Iulii par Jules César durant l'Antiquité en passant par les batailles du Moyen-Age, sans oublier les nombreuses péripéties de l'Époque moderne, Fréjus a évolué au fil des époques et accueille aujourd'hui plusieurs centaines de milliers de visiteurs chaque année.

Parmi eux de nombreux passionnés et curieux d'histoire ou de belles découvertes.

Alors faites comme eux et profitez de votre séjour pour longer les remparts, repérer les tours qui encerclent le centre-ville, suivre les vestiges de l'aqueduc... Tant d'Histoire à découvrir seul ou en visite guidée !

au coeur  
de la **Côte d'Azur**



Fréjus est une ville au passé deux fois millénaire qui porte encore sur son territoire les traces nombreuses de ce riche patrimoine. Cette grandeur monumentale de la ville romaine, puis épiscopale, s'illustre dans son paysage aux yeux des voyageurs depuis le XIXe siècle. Victor Hugo en célèbre les ruines romantiques dans ses carnets de voyage et Prosper Mérimée inscrira les ruines de l'amphithéâtre dans sa première liste de 1840, gage de cet exceptionnel héritage.

Les fouilles archéologiques menées sur le territoire depuis deux siècles témoignent aussi de l'importance de Fréjus pour les chercheurs. Aujourd'hui, la ville dispose d'une équipe d'archéologues et spécialistes habilités pour l'archéologie, qui suit inlassablement les transformations urbaines pour découvrir, à l'occasion de fouilles préventives, la cité d'hier. Parmi les découvertes récentes s'illustre en 2009, rue Aristide Briand, celle d'un vivier à poissons d'époque romaine dans un état exceptionnel de conservation. Après la fouille, un processus de protection et de valorisation a permis de le rendre visible aujourd'hui au public, au sein d'une crypte archéologique.

Toute cette activité archéologique fait de Fréjus, l'antique Forum Iulii, l'une des villes de Gaule romaine les plus étudiées et les mieux connues, là où la trace de l'héritage romain est aussi la plus perceptible. Certains monuments sont uniques et constituent des exemples de référence pour les chercheurs, comme les sites de la Plate-Forme romaine et de la Butte Saint-Antoine, ou encore le port dans un état tout à fait exceptionnel de conservation.

Une ville est un objet en perpétuel mouvement. Ni figée dans son passé, ni insensible à son devenir, Fréjus a fait le choix de valoriser son histoire dans un aménagement du territoire en constant mouvement.

Ainsi sont nés le parc de la Plate-Forme romaine et la promenade le long de la Butte Saint-Antoine.

Demain verront le jour d'autres projets, comme la valorisation du port romain, trait d'union entre le centre ancien et le nouveau Port-Fréjus.

**Pierre EXCOFFON,**  
Archéologue,  
Directeur de l'Archéologie et du  
Patrimoine de la Ville de Fréjus

À FRÉJUS,  
l'archéologie rend  
**l'histoire  
toujours  
vivante  
et  
présente**



A Fréjus, voyageurs comme locaux se partagent le plaisir de découvrir le riche patrimoine et de sentir la chaleur du soleil méditerranéen reflétant sur les dizaines de kilomètres de plages et calanques de la ville.

Au bord de mer, les plages de Fréjus font partie des plus larges étendues de sable de la région, sans compter les criques abritées au milieu des roches et reliefs caractéristiques de la Côte d'Azur qui sauront apparaître aux yeux des plus aventureux.

## Fréjus, **Entre cité impériale et station balnéaire**

Entre Terre et Mer, les paysages ne se résument pas aux littoraux et aux bancs de sable fin... on retrouve les flamants rose aux étangs de Villepey, les reliefs montagneux baignés du chant des cigales et des senteurs

florales, les vestiges romains transportant avec eux des souvenirs doublement millénaires ou encore les bâtisses traditionnelles qui se serrent les unes aux autres au coeur historique.

Envie de vous dépasser et de vous initier à de nouvelles activités ? Les eaux couleur azur de la Côte et ses paysages montagneux s'accompagnent de toutes sortes d'activités nautiques, sportives ou insolites pour combler toutes vos attentes.

Virée en paddle, pêche de nuit, partie de mini-golf ou de tennis, exploration en plongée, balade équestre dans le maquis, faites votre choix !

Véritable fabrique de souvenirs, avec la diversité de son offre, complétée d'une programmation événementielle sur plus de 300 jours de rendez-vous, Fréjus saura vous séduire. Elle a su, au fil des siècles, conserver dans son ADN cette propension à la gaieté et au festif, digne de ses ancêtres romains.



**R**ougissant sous les rayons du soleil, les parcelles de vignes de Provence s'étalent sur des dizaines d'hectares à Fréjus. Les domaines viticoles fréjusiens produisent des cépages rouges et blancs mais aussi du vin rosé avec un caractère et des inspirations qui leur sont propres. Des dégustations, visites et autres activités oenologiques sont proposées par les domaines pour vous transmettre les plaisirs des précieux joyaux de Provence Made In Fréjus.

**F**estival de l'air, Nuits Auréliennes, Summer Vibes ou encore le célèbre Roc d'Azur pour les plus sportifs, de nombreux événements à ne pas manquer sont organisés par l'Office de Tourisme de Fréjus, et il y en a pour tous les goûts!





**P**ourquoi faire une visite guidée ? Parce que les monuments de Fréjus ne sont pas là uniquement pour être admirés. Ils doivent être interrogés, expliqués, racontés. Combien d'édifices, d'églises, de musées avez-vous déjà visité sans rien en retenir ? Combien de statues, de bâtiments, de tableaux avez-vous déjà admiré sans en saisir la signification ?

Voilà pourquoi vous devriez suivre une visite guidée. Pour que Fréjus ne devienne pas une énième destination que vous visitez sans rien en comprendre, mais qu'elle soit celle d'où vous repartez avec des souvenirs et des anecdotes plein la tête !

# suivez le guide



# Fréjus

visite **guidée**

## Fréjus in extenso !

Le temps s'est écoulé et les époques se sont succédées les unes après les autres à Fréjus, qui porte en son cœur le vécu et les traces de toutes ces années. Notre guide-conférencier vous accompagne donc au centre historique et vous fait passer par des haut-lieux emblématiques datant de l'époque romaine, du Moyen-Age ou encore de l'Epoque Moderne.

Une envie de découvrir le patrimoine de la ville dans son ensemble et de vous laisser surprendre par les curieuses anecdotes de notre guide ? L'intégrale est la visite qu'il vous faut !

Un arrêt au temps des romains ? Fouler l'arène ensablée de l'amphithéâtre romain saura vous transporter au temps des gladiateurs. Un passage au Moyen-Age ? Explorer les rues et les places du centre historique et pénétrer à l'intérieur de la cathédrale vous renverra des siècles en arrière. Une escale à l'Epoque Moderne ? La Chapelle Saint François de Paule, édifée en son souvenir, porte avec elle l'espoir et la gratitude du peuple fréjusien toujours reconnaissant des siècles après son passage.

## Le clin d'œil de JérémY


Avec cette visite, vous tenez-là le meilleur moyen de découvrir Fréjus, d'explorer ses deux mille ans d'histoire en deux heures de temps !

**tarif groupe : 125€**

*Un supplément pourra être appliqué pour les visites organisées les dimanches et jours fériés*

**jusqu'à 30 participants**

*Au delà de ce nombre, un guide supplémentaire devra être prévu*

 **2h**

 **3,5km**

**Renseignements et réservations**  
**06 18 37 05 38**

Fréjus, l'intégrale

# Fréjus

visite **guidée**

## Voyage en Gaule romaine

Fondée par Jules César aux alentours de 49 avant notre ère, Forum Iulii (future Fréjus) s'est rapidement développée sous le règne de l'Empereur Auguste jusqu'à devenir l'une des cités les plus fameuses de l'Empire.

Aujourd'hui de nombreuses traces témoignent encore de ce glorieux passé romain alors laissez Fréjus vous dévoiler ses vestiges deux fois millénaire ! De l'amphithéâtre où s'affrontaient les gladiateurs aux gigantesques piliers de l'aqueduc en passant par le théâtre et par la route pavée de la Porte des Gaules... au terme de cette visite 100% antique les Romains n'auront plus de secret pour vous !

## Le clin d'œil de Jérémy


Ce que les Romains appelaient autrefois leur province est aujourd'hui devenue notre Provence et c'est Fréjus plus que toute autre qui représente fièrement cet héritage antique. Vous ne trouverez aucune ville si riche de vestiges et de sites archéologiques sur la Côte d'Azur !


**tarif groupe : 125€**

*Un supplément pourra être appliqué pour les visites organisées les dimanches et jours fériés*

**jusqu'à 30 participants**

*Au delà de ce nombre, un guide supplémentaire devra être prévu*

 **2h30**

 **5km**

**Renseignements et réservations**  
**06 18 37 05 38**

Fréjus, ville romaine

# Fréjus

visite **guidée**



Le vivier & le musée archéologique

## Une plongée dans les entrailles de Fréjus

Conservées dans un splendide écrin du Moyen Âge, impossible de rester de marbre face aux magnifiques collections du musée : statues, mosaïques et fresques murales sont fièrement exposées et rappellent que l'archéologie est une discipline bien vivante à Fréjus.

La preuve, la visite se poursuit vers la crypte archéologique où vous irez admirer l'une des dernières trouvailles des archéologues : l'un des viviers les mieux conservés du monde romain, un monument unique qui vous fait plonger dans le passé au sens propre du terme puisqu'il est situé plusieurs mètres sous terre !

## Le clin d'œil de Jérémy


En France, si on veut voir un aqueduc on va voir le Pont du Gard, si on veut voir des arènes on va visiter celles d'Arles ou de Nîmes. Mais si on veut voir un vivier c'est à Fréjus qu'on doit aller. Notre vivier romain, monument magnifiquement préservé, fait la fierté de nos archéologues et la gloire de Fréjus.

**tarif groupe : 125€**

*Un supplément pourra être appliqué pour les visites organisées les dimanches et jours fériés*

**jusqu'à 18 participants**

*Au delà de ce nombre, un guide supplémentaire devra être prévu*

 **2h**

**Renseignements et réservations**  
**06 18 37 05 38**



FRÉJUS  
CÔTE D'AZUR

# Fréjus

visite **guidée**

## Comprendre et se souvenir

2 décembre 1959, 21h passées, un bruit assourdissant retentit dans la nuit. Le barrage de Malpasset vient de céder. Une vague de près de 50 mètres de haut déferle sur Fréjus et emporte tout sur son passage. Le bilan est lourd : 423 victimes sont recensées et aucune famille n'est épargnée.

Aujourd'hui, les ruines du barrage gisent encore dans la vallée et offrent l'occasion de faire l'autopsie de cette terrible tragédie. Pourquoi le barrage a-t-il cédé ? La catastrophe aurait-elle pu être évitée ? Comment un accident d'une telle envergure a-t-il pu se produire ? Visiter ce site de mémoire en compagnie de notre guide permet d'apporter des éclaircissements à toutes vos interrogations.

## Le clin d'œil de Jérémy

Les restes du barrage éventré, les blocs de béton trainés sur des kilomètres, la vallée profondément marquée par le passage de la vague. Les traces de la catastrophe, encore visibles aujourd'hui, conjuguées aux récits livrés par les rescapés qui ont trouvé la force de replonger dans cette nuit d'horreur pour raconter et pour transmettre... tout ça fait que la tragédie de Malpasset n'est heureusement pas prête d'être oubliée.

**tarif groupe : 155€**


*Un supplément pourra être appliqué pour les visites organisées les dimanches et jours fériés*

**jusqu'à 30 participants**

*Au delà de ce nombre un guide supplémentaire devra être prévu*

**sous réserve des conditions météorologiques**

 **3h**

 **5km**

**Renseignements et réservations  
06 18 37 05 38**

Le barrage de Malpasset



FRÉJUS  
CÔTE D'AZUR

# Fréjus

visite **guidée**

## Le trésor caché de Fréjus

En 1962, Jean Cocteau cède aux requêtes du Vatican : oui, il décorera la chapelle du quartier de la Tour de Mare à Fréjus. Mais bientôt, il voit plus grand : plutôt que de simplement la décorer, il propose de la concevoir intégralement. Le résultat ? Un petit joyau entièrement imaginé par Jean Cocteau dissimulé par les pins parasols.

Des murs remplis de dessins, des sols couverts de céramique, des portes ornées de vitraux... Cocteau s'exprime pleinement dans cette chapelle et en profite pour teinter son oeuvre d'un symbolisme que notre guide vous propose de déchiffrer !

## Le clin d'oeil de Jérémy

Emporté par la maladie, Cocteau laisse cette chapelle inachevée. Il s'agit donc d'une des dernières oeuvres de l'artiste, une oeuvre posthume qui ne sera terminée qu'après sa mort. La Chapelle de Fréjus fait donc office de véritable testament du prince des poètes et quel cadeau d'adieu il nous a fait là. Un incontournable pour tous les admirateurs de l'art de Cocteau.


**tarif groupe : 125€**

*Un supplément pourra être appliqué pour les visites organisées les dimanches et jours fériés*

**jusqu'à 30 participants**

*Au delà de ce nombre un guide supplémentaire devra être prévu*

**sous réserve des conditions météorologiques**

 1h

**Renseignements et réservations**  
**06 18 37 05 38**

La chapelle Cocteau



FRÉJUS  
CÔTE D'AZUR

# Fréjus

visite **guidée**

City game : « les animaux perdus »

## Entre visite et jeu

Le City Game est un jeu de piste conçu spécialement pour les enfants. Leur mission : retrouver les animaux pétrifiés qui se cachent dans la ville. Pour cela, les enfants sont munis d'un matériel d'explorateur qui leur permettra à la fois de découvrir la ville et ses secrets mais aussi de s'amuser en réalisant de nombreux défis.

Des sculptures disséminées dans les ruelles du coeur historique aux tableaux trônant aux murs de la cathédrale, Fréjus regorge d'animaux et de créatures fantastiques à découvrir.

Dès leurs 6 ans, envoyez vos petits explorateurs en mission et laissez-les découvrir la ville tout en s'amusant.

## Le clin d'œil de Jérémy


Grâce au City Game on découvre la ville et ses monuments sans même s'en apercevoir. Les enfants comme les parents (parce qu'ils ne peuvent jamais s'empêcher de participer) font resurgir le détective qui sommeille en eux !

**tarif groupe : 95€**

*Un supplément pourra être appliqué pour les visites organisées les dimanches et jours fériés*

**jusqu'à 15 participants**

**jeu destiné aux enfants de 6 à 13 ans**

 **2h**

**Renseignements et réservations  
06 18 37 05 38**



FRÉJUS  
CÔTE D'AZUR



# Fréjus

visite **guidée**

Du port romain à Port-Fréjus

## Une visite entre terre et mer

« Le littoral de la Gaule était protégé par les navires qu'Auguste avait envoyé dans le port de Fréjus. »

Il y a deux mille ans de cela, le port de Fréjus faisait déjà parler de lui ! Les vestiges de ce célèbre port romain apparaissent encore par endroits et côtoient les structures bien modernes de Port-Fréjus avec leur architecture si particulière.

La visite vous emmène sur les traces du port antique ensablé puis se poursuit sur les quais du port contemporain avant d'embarquer à bord d'un pointu à la découverte des paysages de la Côte d'Azur. Une autre façon de voir Fréjus : depuis le large !


## Le clin d'œil de Jérémy

Autrefois l'un des plus fameux ports de Rome, aujourd'hui l'un des plus beaux ports de Méditerranée. Port-Fréjus mêle passé et présente de façon singulière : digues et restes de phare antique bordent quais et bateaux modernes comme si le temps n'avait pas d'emprise ici.

**cette visite est proposée de juin à septembre**

**tarif groupe : 15€ par personne**

**jusqu'à 12 participants**

 **2h**

**Renseignements et réservations  
06 18 37 05 38**



FRÉJUS  
CÔTE D'AZUR



# Fréjus

visite **guidée**

## On vous enrôle dans la légion !

Vous avez toujours rêvé de vivre à l'époque des Romains ? Alors voilà votre chance ! Venez partager la vie et les armes des légionnaires le temps d'une visite des monuments antiques.

Accompagnée par une légion romaine en armes la visite des arènes, du théâtre et de l'aqueduc prend un tout autre tournant : petits et grands sont transportés au temps des Romains !

Au fil de la visite, les légionnaires feront preuve de leur talent et de leur entraînement. Manoeuvres militaires et démonstrations de combat au coeur des arènes sont prévues au programme !


## Le clin d'œil de Jérémy

Plus que de simples costumes, les membres de l'association Leg VIII Octavia Forum Iulii sont vêtus de véritables tenues d'époque reconstituées ainsi que d'armes et d'équipements reproduits avec précision. Ouvrir la culture à tous tout en respectant une vraie rigueur historique, c'est l'objectif que Fréjus se donne depuis des années.

**cette visite est proposée en juillet et en août**

**tarif groupe : 15€ par personne**

**jusqu'à 35 participants**

 **2h**

**Renseignements et réservations  
06 18 37 05 38**



FRÉJUS  
CÔTE D'AZUR

# Fréjus

visite *guidée*

## Fréjus : ville impériale

Fréjus : grande ville de l'Empire romain...mais pas que ! Elle peut également se flatter des puissants liens qui l'unissent à l'Empire napoléonien. Alors lancez-vous sur les traces de Napoléon Bonaparte à Fréjus : de son retour d'Egypte à son départ en exil sur l'île d'Elbe.

La visite est animée, fusil en main, par les chasseurs du 5ème Régiment d'Infanterie Légère, une association fréjusienne qui se charge de vous escorter aux bruits du tambour !


## Le clin d'œil de Jérémy

Témoin privilégié des débuts du Général Bonaparte et de la fin de l'Empereur Napoléon, Fréjus est aujourd'hui détentrice de la fameuse marque Ville Impériale. Elle se range ainsi aux côtés de Fontainebleau, d'Ajaccio, de Sainte-Hélène... tant de villes qui peuvent témoigner des puissants liens qui les unissent à Napoléon et dont Fréjus fait désormais fièrement partie !

**cette visite est proposée en juillet et en août**

**tarif groupe : 10€ par personne**

**jusqu'à 35 participants**

 **2h**

**Renseignements et réservations  
06 18 37 05 38**

Dans les pas de Napoléon



FRÉJUS  
CÔTE D'AZUR

**en savoir**  
un peu plus...



## Théâtre romain

Dans la Rome antique il n'existait aucune ville d'importance qui ne disposait pas d'un théâtre. Fréjus ne faisait pas exception à la règle. Monument incontournable où le peuple romain passait l'essentiel de son temps, les premiers théâtres sont pourtant construits en bois. Face à l'engouement de la foule pour ces spectacles on a alors vu apparaître des théâtres entièrement maçonnés dont certains nous sont parvenus dans des états relativement complets (celui d'Orange notamment).

L'édifice de Fréjus lui date du tout début de notre ère. Sa particularité ? Il alliait le bois et la maçonnerie. Les gradins construits en bois étaient soutenus par une maçonnerie solide : ce sont les murs rayonnants que l'on admire sur place aujourd'hui.

Attention cependant à ne pas imaginer que grandes tragédies et comédies étaient jouées sur la scène de notre théâtre antique. Très vite les spectateurs ont fini par se lasser de ces représentations trop intellectuelles et leur ont préféré des spectacles beaucoup plus ludiques qui tenaient alors plus de l'opéra que du théâtre comme on l'entend aujourd'hui.

Au final le théâtre fini par être déserté alors que des animations beaucoup plus impressionnantes sont proposées dans un nouveau monument tout proche : l'amphithéâtre.



## L'amphithéâtre

Construit à la toute fin du 1<sup>er</sup> siècle de notre ère, l'amphithéâtre de Fréjus n'avait rien à envier à ceux de Nîmes et d'Arles. Haut de 21 mètres de haut, l'édifice s'organisait en plusieurs sections de gradins où plus de 10 000 spectateurs pouvaient prendre place.

Sur l'arène on assistait alors à des combats de gladiateurs, des chasses d'animaux ou même à des exécutions de prisonniers... tout ça pour le plus grand plaisir des spectateurs et à la grande satisfaction des dirigeants.

En effet même si la foule se réjouit d'assister à des spectacles toujours plus impressionnants, ce sont les élites qui en profitent réellement puisqu'ils offrent ces divertissements dans le but de s'assurer du soutien et de la docilité de la foule. « Du pain et des jeux » disait Juvénal, une analyse qui semble encore appropriée aujourd'hui !

L'édifice de Fréjus n'a malheureusement pas connu un destin similaire à celui de ses pairs. A la différence d'autres amphithéâtres qui furent réutilisés, habités ou transformés au fil des siècles, le monument de Fréjus fut pillé et dépouillé de la plupart de ses matériaux.

Il a néanmoins repris sa fonction d'origine ! Massacres et exécutions ne sont évidemment plus au programme, mais ont été remplacés par concerts, spectacles et événements.

## Groupe épiscopal

On sait de par les documents qu'une communauté de chrétiens existe à Fréjus dès l'an 374, à une époque où le christianisme n'en est qu'à ses balbutiements. Ces premiers croyants se réunissent alors autour d'un évêque qui se charge d'organiser leur culte. Un millénaire et demi plus tard que peut-il bien rester de ces premiers édifices où se réunissaient ces chrétiens ? Étonnamment, beaucoup !

Le baptistère où les fidèles s'immergeaient de la tête aux pieds et ressortaient baptisés est toujours debout aujourd'hui ! (et accueille encore des cérémonies de baptême !).

La cathédrale fut intégralement reconstruite au XIII<sup>e</sup> siècle et mélange désormais les styles roman et gothique de manière très singulière.

Le palais de l'évêque accueille aujourd'hui un autre type d'autorité, puisqu'il s'agit désormais de la mairie. Enfin le cloître et ses magnifiques plafonds peints du XIV<sup>e</sup> siècle, véritable bande dessinée du Moyen Âge, demeurent et constituent aujourd'hui encore une énigme. On se demande ce qui a bien pu passer par la tête des peintres qui ont représenté des monstres à visages humains, des hommes mélangés à des objets, des animaux hybrides. Peut-être parviendrez-vous à comprendre ?



## Chapelle Saint-François de Paule

Né en Calabre au début du XV<sup>e</sup> siècle, Saint-François impressionne dès son plus jeune âge par sa profonde piété et sa grande humilité. Très vite on le voit s'occuper des malades et faire preuve de merveilleux dons de guérisons. Ces miracles remontent alors jusqu'aux oreilles des plus puissants personnages d'Europe. Louis XI, sentant alors son heure approcher, demande au moine italien de venir à son chevet et de s'attacher à son rétablissement. En route pour le château royal, le saint passe par Fréjus et trouve la cité ravagée par la peste. Il accomplit alors un nouveau miracle : il prie Dieu de libérer la ville de la maladie et fut exaucé. Reconnaisantes, les autorités de Fréjus proposent d'accueillir quelques moines issus de l'ordre des Minimes fondé par François. Pour loger ces religieux on lance alors la construction d'un couvent et d'une chapelle qui subsiste aujourd'hui.

Un demi millénaire plus tard, le culte rendu à Saint-François est encore vivace. Chaque année la Bravade est organisée et le peuple de Fréjus encore reconnaissant rend à nouveau hommage à son protecteur.

## Villa Aurélienne

Magnifique demeure de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle nichée au cœur d'un parc de 24 hectares, la Villa Aurélienne a tout d'un palais de l'Antiquité : escaliers en marbre, colonnes, frontons, atrium... ici, on a dépensé sans compter.

Cet imposant château fut érigé par James Crossman, un riche et extravagant homme d'affaires anglais qui imite alors ses pairs et fait construire une villa sur la Côte d'Azur.

Il somme alors des architectes de donner à sa nouvelle demeure l'allure d'un palais romain, ce qui n'est pas du tout hors de propos à Fréjus. La preuve : le parc est traversé par l'aqueduc et borde l'ancienne voie romaine qui a d'ailleurs donné son nom à la villa : la Via Aurelia. Devenue propriété de la Ville en 1988 elle est aujourd'hui dédiée aux arts et accueille de nombreuses expositions. Enfin, le parc qui entoure les lieux, loin d'être un simple jardin d'agrément, abrite plus de cinq cent espèces végétales. Un vrai trésor botanique !



## Chapelle Cocteau

La chapelle Cocteau est née d'un excès de zèle. Missionné à l'origine pour venir décorer une chapelle existante dans le quartier de la Tour de Mare à Fréjus, Jean Cocteau refuse de jouer le rôle de simple décorateur d'intérieur. Il lance à la place la construction d'un tout nouvel édifice qu'il prend le soin de concevoir intégralement. Le résultat ? L'édifice que l'on admire aujourd'hui. Tout sort alors de m'esprit de l'artiste : l'architecture, l'emplacement, les matériaux... Cocteau s'est fait véritable maître d'œuvre ici.

Une fois l'édifice bâti, ne restait plus qu'à le décorer. Les murs sont alors remplis de dessins, les sols couverts de céramique, les portes ornées de vitraux, Cocteau a pu s'exprimer pleinement. Emporté par la maladie il n'a pas pu terminer lui-même la chapelle. Fort heureusement les nombreuses esquisses et croquis qu'il laisse derrière lui permettent d'achever son œuvre. C'est donc à Fréjus qu'on peut admirer la dernière œuvre du prince des poètes, et quel cadeau d'adieu il nous fait là !

## Barrage de Malpasset

Au lendemain de la Seconde Guerre Mondiale, l'heure est à la reconstruction. Parmi les différents chantiers qui se mettent en branle on lance notamment la construction d'un barrage au lieu-dit de Malpasset, un ouvrage providentiel sensé approvisionner en eau les villes alentours et irriguer les cultures. Après deux ans de travaux l'édifice est achevé en 1954. Le résultat : un géant de 60 mètres de haut qui retient un lac de 4 kilomètres de long. Un colosse que l'on imagine infaillible mais qui a en fait des pieds d'argile.

Le 2 décembre 1959, le barrage cède en pleine nuit et libère une vague gigantesque qui déferle sur Fréjus faisant 423 victimes. Les experts s'acharneront pendant des années pour élucider les causes de la catastrophe, les enquêteurs eux tâcheront de comprendre à qui revient la faute. Aujourd'hui les vestiges du barrage éventré gisent encore dans la vallée et rappellent à tous cette terrible tragédie.



## Aqueduc romain

S'il fallait choisir un monument qui prouve l'ingéniosité des bâtisseurs romains et qui force encore l'admiration deux millénaires plus tard, ce serait assurément l'aqueduc.

A la recherche d'eau potable pour alimenter leur cité, les ingénieurs de l'époque n'ont pas eu peur de voir grand. Ils ont alors jeté un ouvrage de plus de 40 kilomètres de long qui traversait vallées et montagnes afin d'acheminer les eaux de la Siagnole jusqu'à Fréjus, tout ça en suivant une pente constante ! A la moindre erreur de calcul, le monument se serait ruiné et l'alimentation en eau aurait été interrompue.

Attention cependant, bien que l'on imagine souvent les aqueducs comme des ponts formés de piliers et d'arches, cela ne représente en réalité qu'une petite partie du monument. Bien souvent, l'aqueduc n'est en fait qu'une conduite enterrée dans le sol qui suit le relief. Entraînez-vous à Fréjus en suivant les vestiges de l'aqueduc, vous trouverez dans le parc de la Villa Aurélienne l'endroit où l'ouvrage plonge dans le sol et disparaît.

## Agricola

Cnaeus Iulius Agricola. Un nom qui ne vous dit peut-être rien, pourtant ce natif de Fréjus (alors Forum Iulii) aurait bien pu devenir empereur !

Né en l'an 40 de notre ère, ce général romain mène vaillamment les légions et s'illustre notamment en achevant la conquête de l'île de Bretagne.

Général efficace et apprécié de tous, ses exploits comparés aux échecs des autres valent à Agricola une gloire qui l'entraîna sans doute à sa perte. De plus en plus populaire auprès du peuple, l'empereur Domitien qui voyait sans doute en lui un rival de plus en plus dangereux l'aurait fait empoisonner. Voilà comment s'achève la vie d'Agricola, grand conquérant à qui l'on a refusé de rentrer dans l'Histoire.

Fort heureusement Fréjus se rappelle de l'enfant du pays et a donc missionné l'artiste Luccerini afin qu'il conçoive cette statue.



## Sieyès

L'abbé Sieyès fut sans doute l'une des figures les plus importantes de son temps. Auteur de textes et de pamphlets qui contribuent grandement à déclencher la Révolution française, rédacteur de la Constitution et de la Déclaration des Droits de l'Homme et du Citoyen, il avait déjà un CV bien fourni. Par la suite il fit la rencontre du général Bonaparte avec qui il organisa le coup d'État du 18 Brumaire. Malheureusement pour Sieyès, Bonaparte n'entendait pas partager le pouvoir qu'il venait d'acquérir. Notre homme est donc rapidement écarté tandis que Napoléon s'élève et devient empereur.

Mais les Fréjusiens ne l'ont pas oublié ! A l'occasion du bicentenaire de la Révolution, la ville a commissionné le sculpteur Polska pour concevoir cette statue de bronze et d'ardoise.



## Mémorial de l'Armée Noire

« Passant, ils sont tombés fraternellement unis pour que tu restes français »

Lorsque début la Première Guerre Mondiale il est décidé que c'est à Fréjus que convergeraient les troupes coloniales venus d'Outre-Mer. Ce fut notamment le cas des tirailleurs 'sénégalais' (en fait venus de toute l'Afrique française). Il est donc logique que ce soit les fréjusiens aient voulu rendre hommage à cette Armée Noire, à ces combattants africains venus suppléer les troupes françaises qui ont donné leur vie pour défendre notre pays. Le mémorial, œuvre du sculpteur Yvon Guidez, met donc en scène un porte-drapeau entouré de tirailleurs montant la garde auprès de l'emblème. Hommage patriotique et symbolique qui commémore la mémoire de ces courageux soldats.



## Mémorial des Guerres en Indochine

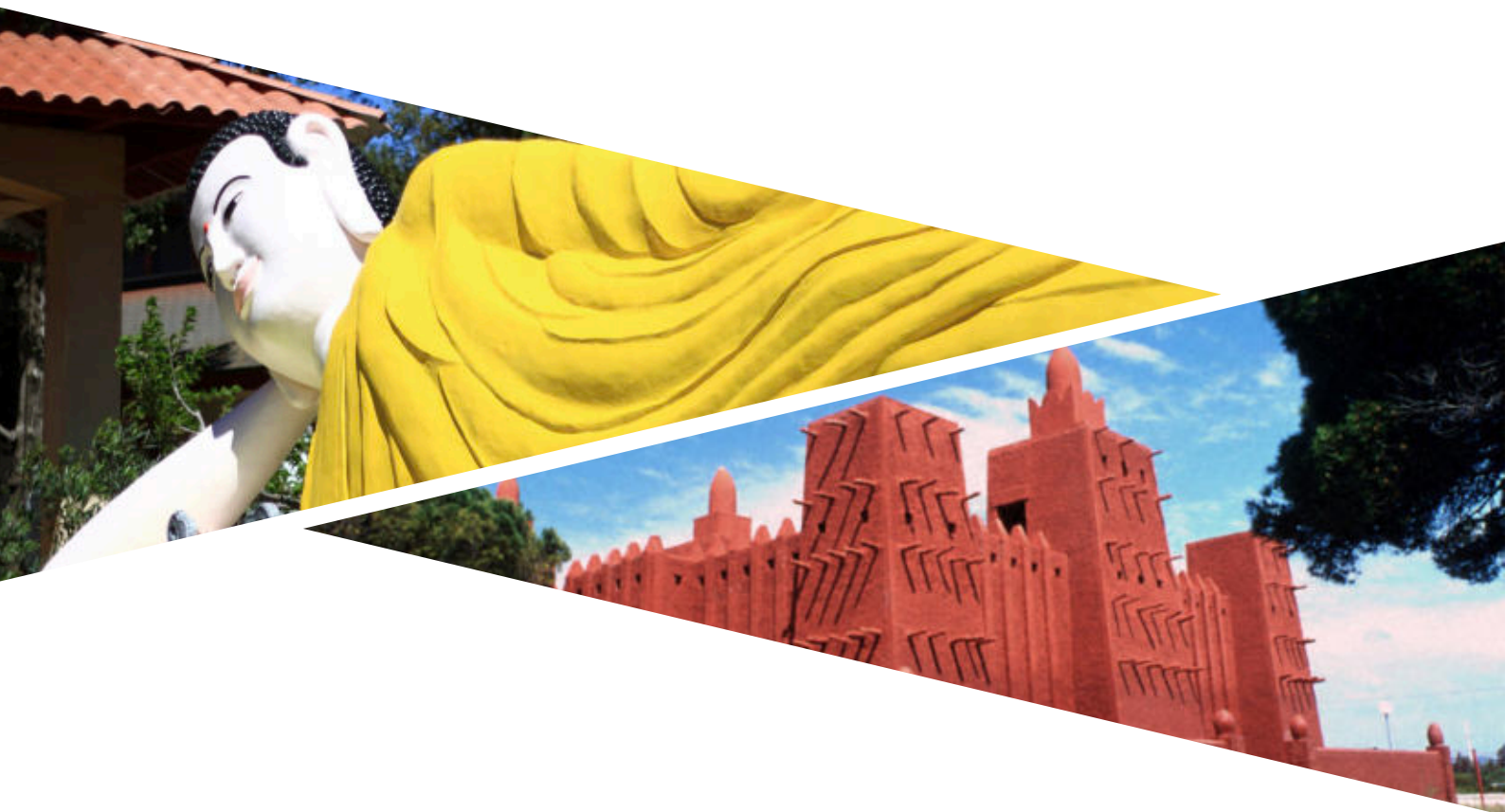
Fréjus, en tant que ville de garnison des troupes coloniales, était la ville parfaite pour accueillir le repos éternel des héros tombés au cours des combats en Indochine. A la fois mémorial et nécropole nationale, ce site abrite donc les dépouilles de milliers de soldats, mais aussi de civils, morts pour la France entre 1939 et 1956. Au total ce sont les restes de plus de 17 000 soldats identifiés, ainsi que 3000 autres qui demeurent anonymes, qui sont rassemblés ici. A cela s'ajoute également les dépouilles des milliers de civils rapatriés des cimetières indochinois. Nous nous souvenons d'eux.

## Pagode Hông-Hiên

Quatrième religion la plus pratiquée au monde, nous sommes pourtant peu familiers des temples bouddhiques en France. Fréjus fait exception à cette règle puisqu'elle abrite la plus ancienne pagode de notre pays.

Construite en 1917 par les soldats indochinois venus combattre aux côtés des Français pendant la Première Guerre Mondiale, la pagode est l'un des édifices qui rappelle le passé colonial de notre ville. Une fois les camps militaires de Fréjus vidés de ses troupes coloniales, la pagode fut laissée un temps à l'abandon avant d'être réinvestie et agrandie par une association qui en est devenue propriétaire. Elle est aujourd'hui encore en activité et accueille les asiatiques et les bouddhistes de toute la région.

Outre son caractère sacré, la pagode constitue également une curiosité touristique que l'on voit rarement en France. Qui s'attendrait à croiser un bouddha caché de 9 mètres de long à Fréjus !



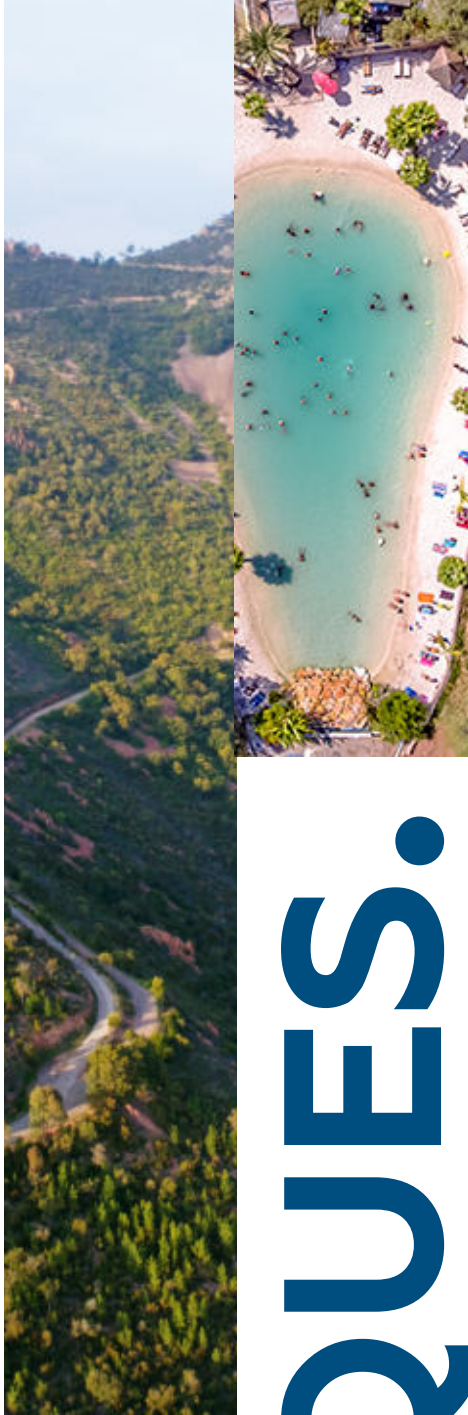
## Mosquée Missiri

Tel un mirage, la Mosquée Missiri apparaît dans le paysage de Fréjus éclatante de son ocre qui fait écho aux montagnes de l'Estérel toutes proches.

Monument insolite et unique en France, il reprend en fait l'architecture des mosquées d'Afrique de l'Ouest, notamment celle de la Grande Mosquée de Djenné au Mali.

Ce sont les tirailleurs venus d'Afrique qui lancent la construction d'un missiri (littéralement « mosquée »). Mais de mosquée, elle n'a que le nom. Plus qu'un lieu de culte il s'agissait surtout de bâtir un édifice familier qui leur rappellerait leur terre natale et autour duquel ils pourraient se rassembler pour guérir leur mal du pays. Les troupes indochinoises avaient leur pagode dès 1917, les tirailleurs africains achèvent quant à eux leur missiri en 1930.

# INFOS PRATIQUES.



**VOYAGER EN GROUPE** à Fréjus et profiter de ses vacances comme il se doit, **ENSEMBLE**

Pour un voyage conçu sur-mesure, spécialement pour votre groupe, le guide ainsi que l'équipe promotion de l'Office de Tourisme sont à votre disposition pour dénicher les meilleurs tarifs pour les services de votre choix : restauration, hébergement, programme...



# déjà pensé pour vous

Besoin d'inspiration ou d'idées déjà concrétisées de visites guidées privées à la demande ?

Nos équipes de promotion ont conçu pour vous trois fiches *memento* qui sont la base d'une journée de visite à Fréjus.

Laissez-vous inspirer et n'hésitez pas à revenir vers nous pour un « sûr mesure » qui saura répondre aux attentes de votre groupe.

# Fréjus

mémento

sur  
mesure

à la journée

## MATIN

### Visite guidée « l'intégrale »

Fréjus ville d'histoire a traversé les époques les unes après les autres et concentre en son coeur les traces de ceux qui y ont vécu. Ne manquez pas à l'appel pour la visite guidée intégrale du centre-ville.

### Musée d'histoire locale

Ce musée rassemble des fragments de vie des fréjusiens au XIX et XXème siècle. Vous découvrirez leur vie quotidienne, leurs métiers, leurs savoir-faire agricoles, leurs fêtes et traditions.

## Déjeuner

Entre restaurants traditionnels, déjeuner sur le pouce ou brasseries conviviales, le choix est de mise au coeur historique !

## Après-midi


### Visite guidée « ville romaine »

Cette visite du coeur historique en compagnie de notre guide conférencier retrace le passé romain de la ville et ses monuments qui s'offrent encore à voir aujourd'hui.


### Promenade culture

Balade à la découverte du patrimoine au départ du centre en passant par la Porte d'Orée puis le long de la butte Saint Antoine jusqu'à la Lanterne d'Auguste.

## informations pratiques

 8 heures environ

## visites guidées

 langues étrangères : renseignements et réservation auprès de l'Office de Tourisme

Fréjus express



# Fréjus

mémento *sur mesure*

à la journée

Ma famille en vacances

## MATIN

### Visite guidée « City Game »

Le fameux jeu de piste conçu spécialement pour les enfants par les professionnels de l'Office de Tourisme a lieu chaque mercredi des vacances scolaires de la zone B. Les explorateurs résolvent des énigmes et petits jeux de tout genre pour libérer enfin les animaux fantastiques perdus au coeur du centre historique!

## DÉJEUNER

Entre restaurants traditionnels, déjeuner sur le pouce ou brasseries conviviales, le choix est de mise au coeur historique !

## APRÈS-MIDI


### Le Petit Train touristique de Fréjus

Visiter la ville à bord du Petit Train permet de découvrir de manière originale les lieux incontournables de la ville, confortablement installés avec un commentaire audio.


### Activité Enfant « Parc Iulii »

Au sein de la base nature de Fréjus, poumon vert de la ville se tient un parcours aventure à destination des plus jeunes et même des basket-trampolines pour s'amuser encore plus.

## informations pratiques

 8 heures environ

## visite guidée

 langues étrangères : renseignements et réservation auprès de l'Office de Tourisme



# Fréjus

mémento

sur  
mesure

à la journée

Soleil et culture

## MATIN

### Visite guidée « Barrage de Malpasset »

Rendez-vous au petit matin sur le site naturel de mémoire de Malpasset. Accompagné de notre guide conférencier, retracez l'histoire, les causes et conséquences de la grave catastrophe du barrage de Malpasset en 1959. Pensez à prévoir baskets et bouteille d'eau.

## DÉJEUNER

Entre restaurants traditionnels, déjeuner sur le pouce ou brasseries conviviales, le choix est de mise au coeur historique !

## APRÈS-MIDI

### Visite guidée « Port d'hier et d'aujourd'hui »

La visite guidée « Ports d'hier et d'aujourd'hui » vous emmène sur les lieux portuaires ensoleillés de Fréjus pour retracer ensemble toute l'histoire riche et passionnante de la spécialité portuaire des fréjusiens.

### Balade à Fréjus Plage

Quartier bordé par la Méditerranée, Fréjus Plage offre une balade ensoleillée le long du littoral, complétée par les nombreuses boutiques, les restaurants et les terrasses.

## informations pratiques



8 heures environ

## visites guidées



langues étrangères : renseignements et réservation auprès de l'Office de Tourisme





ce qu'ils en  
**ont pensé**



*« Ayant déjà suivi quelques visites guidées de Fréjus, nous avons appris beaucoup de choses, car chaque guide a sa façon personnelle de faire sa visite et nous apporte des détails complémentaires. Notre guide était vraiment intéressant. »*

*« Visite guidée des vestiges romains. Guide très sympathique, clair, la visite était passionnante! Mille mercis! »*

*« Bravo pour ce moment riche en information, chaleureux et attentif à chacun, avec des pointes d'humour appréciées de tous »*

*« Merci pour la visite guidée, bon rythme. Explications claires. »*

*« Le guide était passionné, c'était intéressant et enrichissant. »*

*« Visite du barrage très intéressante, grâce à un guide compétent et agréable. »*



ils sont là  
**pour vous**

# Contacts

« Le Florus »- 2- 249 rue Jean Jaurès  
CS 50123  
83618 FREJUS CEDEX



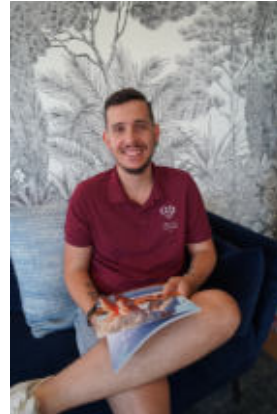
## **Jérémy HAVERBEQUE**

Guide conférencier

- *conception et réalisation de visites guidées diversifiées et régulièrement renouvelées*
- *gestion et commercialisation des visites guidées : suivi des devis et paiements*
- *contact et conseils auprès des publics individuels et groupes*
- *promotion du territoire : éducation, radio, télévision, presse*
- *rédactions de contenus pour catalogues de séjours, brochures, communiqués de presse, réseaux sociaux et site internet [frejus.fr](http://frejus.fr)*
- *conception et réalisation d'animations et d'ateliers culturels*
- *animation et pilotage du label « VILLE IMPÉRIALE »*

06 18 37 05 38

[jeremy.haverbeque.tourisme@frejus.fr](mailto:jeremy.haverbeque.tourisme@frejus.fr)



## **Maxime SGOLMIN**

Chargé de Promotion

- *relation avec les socio-professionnels du territoire*
- *opération de promotion sur les cibles grand public et professionnels*
- *mise en oeuvre des filières et création de lignes de produits*
- *accueil de journalistes et de bloggers*
- *veille concurrentielle et prospective*
- *commercialisation et gestion de la boutique*

06 50 59 88 68

[maxime.sgolmin.tourisme@frejus.fr](mailto:maxime.sgolmin.tourisme@frejus.fr)